

静岡放送 2026年3月第3週 番組種別

放送日	開始時間	終了時間	番組名	番組区分
3月16日(月)	4:29	4:30	オープニング	その他
	4:30	5:00	テレショップ	通販
	5:00	5:20	THE TIME'	報道
				教養
				娯楽
	5:20	6:00	THE TIME, (5時台)	報道
				教育
				教養
	6:00	7:00	THE TIME, (6時台)	娯楽
				報道
				教育
	7:00	8:00	THE TIME, (7時台)	教養
				娯楽
				報道
	8:00	9:55	ラヴィット!	教育
				教養
				娯楽
	9:55	10:25	テレショップ	通販
	10:25	11:20	ジンギス談!	娯楽
	11:20	11:30	3分クッキング	教育
11:30	11:55	JNNニュース	報道	
11:55	13:55	ひるおび(午後)	報道	
			教育	
			教養	
13:55	15:49	ゴゴスマ～GOGO!Smile!～	娯楽	
			報道	
			教育	
15:49	16:50	Nスタ	教養	
			娯楽	
			報道	
16:50	17:50	Nスタ	教育	
			教養	
			娯楽	
17:50	18:15	Nスタ	報道	
18:15	19:00	LIVE しずおか	報道	
			教育	
			教養	
19:00	20:55	CDTVライブ!ライブ!	娯楽	
			教養	
20:55	22:57	クレイジージャーニーSP	娯楽	
			教育	
				教養

			娯楽
22:57	23:00	ハートを6 SBS	娯楽
23:00	23:56	n e w s 2 3	報道
			教育
			教養
23:56	0:51	あちこちオーダー	娯楽
0:51	1:24	ゆかりくんはギャップがずるい	娯楽
			教育
1:24	2:24	よしもと新喜劇	娯楽
2:24	2:54	テレショップ	通販
2:54	4:24	SBSミッドナイトミュージック	娯楽
4:24	4:25	クロージング	その他
4:29	4:30	オープニング	その他
4:30	5:00	テレショップ	通販
5:00	5:20	THE TIME'	報道
			教育
			教養
			娯楽
5:20	6:00	THE TIME, (5時台)	報道
			教育
			教養
			娯楽
6:00	7:00	THE TIME, (6時台)	報道
			教育
			教養
			娯楽
7:00	8:00	THE TIME, (7時台)	報道
			教育
			教養
			娯楽
8:00	9:55	ラヴィット!	報道
			教育
			教養
			娯楽
9:55	10:20	お買い物いいね!	娯楽
			通販
10:20	10:25	ハートを6 SBS	娯楽
			教養
10:25	11:20	S o l e いいね!	娯楽
			通販
11:20	11:30	3分クッキング	教育
11:30	11:55	JNNニュース	報道
			報道
			教育
			教養
11:55	13:55	ひるおび (午後)	娯楽
			報道
			教育
			教養
			娯楽
13:55	15:49	ゴゴスマ~GOGO! Smile!~	娯楽
			報道
			教育
			教養
			娯楽
15:49	16:50	Nスタ	報道
			教育
			教養
			娯楽
			報道
16:50	17:50	Nスタ	教育

3月17日(火)

17:00	17:00	NEWS	教養
			娯楽
17:50	18:15	Nスタ	報道
			報道
18:15	19:00	L I V E しずおか	教育
			教養
			娯楽
19:00	20:00	T H E 神業チャレンジ	教育
			教養
			娯楽
20:00	20:55	バナナサンド	教養
			娯楽
			報道
20:55	22:00	マツコの知らない世界	教育
			教養
			娯楽
22:00	22:57	未来のムスコ	教育
			教養
			娯楽
22:57	23:00	SBSお天気ガイド	報道
			報道
23:00	23:56	n e w s 2 3	教育
			教養
23:56	0:28	歩道・車道バラエティ 道との遭遇	教養
			娯楽
0:28	0:58	スクープのたまご	教養
			娯楽
0:58	1:30	ダイアンのガチで！ごめんやす	娯楽
1:30	2:00	ヨエロスン	娯楽
			教養
2:00	2:30	M F ゴースト 3 r d S e a s o n	娯楽
			娯楽
2:30	4:15	SBSミッドナイトミュージック	娯楽
4:15	4:16	クロージング	その他
4:29	4:30	オープニング	その他
4:30	5:00	テレショップ	通販
			報道
5:00	5:20	T H E T I M E '	教養
			娯楽
			報道
5:20	6:00	T H E T I M E, (5時台)	教育
			教養
			娯楽
6:00	7:00	T H E T I M E, (6時台)	報道
			教育
			教養
			娯楽
7:00	8:00	T H E T I M E, (7時台)	報道
			教育
			教養
			娯楽
8:00	9:55	ラヴィット！	報道
			教育
			教養
			娯楽
9:55	10:25	テレショップ	通販
			教養
10:25	11:20	S o l e いいね！	娯楽

3月18日(水)

			通販
11:20	11:30	3分クッキング	教育
11:30	11:55	JNNニュース	報道
			報道
11:55	13:55	ひるおび(午後)	教育
			教養
			娯楽
			報道
13:55	15:49	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	教育
			教養
			娯楽
			報道
15:49	16:50	Nスタ	教育
			教養
			娯楽
			報道
16:50	17:50	Nスタ	教育
			教養
			娯楽
17:50	18:15	Nスタ	報道
			報道
18:15	19:00	LIVE しずおか	教育
			教養
			娯楽
			報道
19:00	20:00	静岡発そこ知り	教育
			教養
			娯楽
			教育
20:00	21:00	巷のウワサ大検証!それって実際どうなの会	教養
			娯楽
			教育
21:00	21:58	ニノなのに	教養
			娯楽
			報道
21:58	22:57	内村さんと有吉さん	教育
			教養
			娯楽
22:57	23:00	ハートを6 SBS	娯楽
			報道
23:00	23:56	news23	教育
			教養
			教育
23:56	0:58	かまいたちの知らんけど	教養
			娯楽
0:58	2:00	アインシュタインの出没!ひな壇団	娯楽
			教養
2:00	2:30	【推しの子】	娯楽
			通販
2:30	3:00	テレショップ	通販
3:00	4:15	SBSミッドナイトミュージック	娯楽
4:15	4:16	クロージング	その他
4:29	4:30	オープニング	その他
4:30	5:00	テレショップ	通販
			報道
5:00	5:20	THE TIME'	教養
			娯楽
			報道

3月19日(木)

5:20	6:00	THE TIME, (5時台)	教育
			教養
			娯楽
6:00	7:00	THE TIME, (6時台)	報道
			教育
			教養
			娯楽
7:00	8:00	THE TIME, (7時台)	報道
			教育
			教養
			娯楽
8:00	9:55	ラヴィット!	報道
			教育
			教養
			娯楽
9:55	10:25	テレショップ	通販
10:25	11:20	So!eいいね!	教養
			娯楽
			通販
11:20	11:30	3分クッキング	教育
11:30	11:55	JNNニュース	報道
			報道
11:55	13:55	ひるおび(午後)	教育
			教養
			娯楽
			報道
13:55	15:49	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	教育
			教養
			娯楽
			報道
15:49	16:50	Nスタ	教育
			教養
			娯楽
			報道
16:50	17:50	Nスタ	教育
			教養
			娯楽
17:50	18:15	Nスタ	報道
			報道
18:15	19:00	LIVE しずおか	教育
			教養
			娯楽
19:00	20:00	プレバト!!	教育
			教養
			娯楽
			報道
20:00	22:00	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	教育
			教養
			娯楽
22:00	22:57	櫻井・有吉THE夜会	教養
			娯楽
22:57	23:00	ハートを6 SBS	娯楽
23:00	23:56	news 23	報道
			教育
			教養
23:56	0:26	エリスの聖杯	教養
			娯楽

3月20日(金)	0:26	0:56	「呪術廻戦」第3期「死滅回遊 前編」	教養
				娯楽
	0:56	1:00	ハートを6 SBS	娯楽
	1:00	1:30	冠ザコシの冠冠大冠	娯楽
	1:30	2:00	ネタの笑タイム2	娯楽
	2:00	2:30	3年Z組銀八先生	教養
				娯楽
	2:30	3:00	テレショップ	通販
	3:00	4:15	SBSミッドナイトミュージック	娯楽
	4:15	4:16	クロージング	その他
	4:29	4:30	オープニング	その他
	4:30	5:00	テレショップ	通販
	5:00	5:20	THE TIME'	報道
				教養
				娯楽
	5:20	6:00	THE TIME, (5時台)	報道
				教育
				教養
				娯楽
6:00	7:00	THE TIME, (6時台)	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
7:00	8:00	THE TIME, (7時台)	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
8:00	9:55	ラヴィット!	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
9:55	10:50	ジャパネットたかた 生放送テレビショッピング	通販	
10:50	11:15	ジンギス談!	娯楽	
			教育	
11:15	11:20	クリックニッポン	教養	
			娯楽	
11:20	11:30	3分クッキング	教育	
11:30	11:55	JNNニュース	報道	
			報道	
11:55	13:55	ひるおび(午後)	教育	
			教養	
			娯楽	
			報道	
13:55	15:49	ゴゴスマ~GOGO!Smile!~	教育	
			教養	
			娯楽	
15:49	16:50	ココリコ田中が仰天 深海キッズの挑戦!!	教育	
			教養	
			娯楽	
16:50	17:50	Nスタ	報道	
			教育	
			教養	
			娯楽	
17:50	18:15	Nスタ	報道	
			報道	
18:15	19:00	LIVE しずおか	教育	
			教養	

			娯楽
			報道
19:00	20:55	それSnow Manにやらせて下さいSP	教養
			娯楽
			教育
20:55	22:00	黄金のワンスプーン!	教養
			娯楽
			教育
22:00	22:54	今、知っておきたい!! 界限グルメ	教養
			娯楽
			教育
22:54	23:00	サクヤのプレゼンしまSHOW	教養
			娯楽
			教育
23:00	23:30	A-Studio+	教養
			娯楽
			教育
23:30	23:58	人生を豊かにする、週末 HOWTOバラエティ ララLIFE	教養
			娯楽
			報道
23:58	0:43	news23	教育
			教養
			娯楽
0:43	1:13	ヨエロスン	娯楽
1:13	1:18	ハートを6 SBS	娯楽
1:18	1:23	BUZZ	娯楽
			報道
1:23	1:56	Music B. B. Japan	教養
			娯楽
			娯楽
1:56	2:28	鬼奴&RGの歌謡スナック想ひ出	娯楽
2:28	2:38	カイモノラボ	通販
2:38	4:23	SBSミッドナイトミュージック	娯楽
4:23	4:24	クロージング	その他
			その他
4:34	4:35	オープニング	通販
4:35	5:30	テレショップ	通販
5:30	5:45	JNNニュース	報道
5:45	6:00	レンタルクロちゃん	娯楽
			教育
6:00	6:30	ポケットモンスター	娯楽
			娯楽
6:30	7:25	となりのスゴイ家	娯楽
7:25	7:30	ハートを6 SBS	娯楽
			報道
			教育
			教養
			娯楽
7:30	9:25	サタブラ	教育
			教養
			娯楽
9:25	9:30	しず推し!	教育
			教養
			教育
			教養
			娯楽
			通販
9:30	11:45	王様のランチ	報道
11:45	12:00	JNNニュース	教育
12:00	12:10	3分クッキング	教育
			教養
12:10	13:05	出没! アド街ツク天国	娯楽
			教育
13:05	14:00	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	教養
			娯楽
			教養
14:00	14:30	週刊さんまキョマツコ	娯楽

3月21日(土)

14:00	14:00	趣向で楽しむクイズ	娯楽
14:30	16:30	バナナマンのせっかくグルメ！！	教育
			教養
			娯楽
16:30	17:30	みなスポ	報道
			教育
			教養
17:30	18:50	報道特集	報道
			教育
			教養
18:50	18:56	SBSニュース	報道
18:56	19:00	SBSお天気ガイド	報道
19:00	20:54	熱狂マニアさん！SP	教育
			教養
			娯楽
20:54	21:56	世の中なんでもHOWマッチ いくらかわかる金？	教育
			教養
			娯楽
21:56	22:00	静岡新聞ニュース・天気予報	報道
			報道
22:00	23:24	情報7daysニュースキャスター	教育
			教養
			娯楽
23:24	23:30	SBSお天気ガイド	報道
23:30	0:00	人生最高レストラン	教養
			娯楽
0:00	0:28	S☆1	報道
			教養
0:28	0:58	ジンギス談！	娯楽
0:58	1:33	華丸の「先生！染まりんしゃったね…。」	娯楽
1:33	2:08	東野山里のインプット	教養
			娯楽
2:08	2:38	綺麗にしてもらえますか。	教養
			娯楽
2:38	3:08	テレショップ	通販
3:08	4:38	SBSミッドナイトミュージック	娯楽
4:38	4:39	クロージング	その他
4:44	4:45	オープニング	その他
4:45	5:15	テレショップ	通販
5:15	5:45	めぐり王国北海道NEXT	教育
			教養
			娯楽
5:45	6:15	宮下草薙のいいジャン！しずおか	報道
			教育
			教養
			娯楽
6:15	6:45	住人十色	教養
			娯楽
6:45	7:00	JNNニュース	報道
7:00	7:30	健康カプセル！ゲンキの時間	教育
			教養
			娯楽
7:30	8:00	がちりマンデー！！	教育
			教養
			娯楽
8:00	9:54	サンデーモーニング	報道
			教育

3月22日(日)

			教養
9:54	10:00	SBSお天気ガイド	報道
			報道
10:00	11:24	サンデー・ジャポン	教養
			娯楽
11:24	11:30	ギャルと博士のエネルギー研究所	その他
11:30	11:40	JNNニュース	報道
11:40	11:45	元気!しずおか人	教育
			教養
			報道
11:45	12:54	アッコにおまかせ!	教養
			娯楽
			教育
12:54	13:55	バカリズムのちょっとバカリハカってみた!	教養
			娯楽
			教育
13:55	14:55	太田×石井のデララバ	教養
			娯楽
			教育
14:55	16:00	マツコの知らない世界	教養
			娯楽
			教育
16:00	16:30	キッズが見てる!もしもタレントじゃなかったら	教養
			娯楽
			教養
16:30	17:00	うるわしの宵の月	娯楽
			教養
			娯楽
17:00	17:30	正反対な君と僕	娯楽
			報道
			教育
17:30	18:00	Nスタ	教養
			教育
18:00	18:30	世界遺産	教養
			教養
18:30	19:00	ベスコングルメ~ベストコンディションで最高の瞬間を!	娯楽
			報道
19:00	21:00	バナナマンのせっかくグルメ!!	教育
			教養
			娯楽
			教育
21:00	21:54	リポート	教養
			娯楽
21:54	22:00	静岡新聞ニュース・天気予報	報道
			教育
22:00	22:54	日曜日の初耳学	教養
			娯楽
22:54	23:00	SBSお天気ガイド	報道
			教育
23:00	23:30	情熱大陸	教養
			娯楽
			教養
23:30	0:00	火喰鳥 羽州ぼろ鳶組	娯楽
			娯楽
0:00	0:50	S☆1	報道
			教養
0:50	1:50	映像列島Jコレクション	報道
1:50	2:20	カイモノラボ	通販
2:20	3:50	SBSミッドナイトミュージック	娯楽

	3:50	3:51	クロージング	その他
--	------	------	--------	-----