

静岡放送 2022年10月基本番組表 (番組種別)

		月	火	水	木	金	土	日				
4	15							オープニング			15	
	30							オープニング			30	
5	45							テレショップ			45	
	15	THE TIME'						テレショップ	テレショップ		15	
6	30	THE TIME.						JNNニュース	あぐり王国北海道NEXT		30	
	45	THE TIME.						ポケットモンスター	日本のチカラ		45	
7	15	THE TIME.						おとな旅あるき旅	JNNニュース		15	
	30	THE TIME.						五部丸歩が学ぶ ～ビジネスの遺囑～	健康カプセル!ゲンキの時間		30	
8	45	THE TIME.						所さんお届けモノです!	がっちりマンデー!!		45	
	15	ラヴィット!						サタデープラス	サンデーモーニング		15	
9	30	ラヴィット!						元気!しずおか人	SBSお天気ガイド		30	
	45	ラヴィット!						Soleいいね!	サンデー・ジャポン		45	
10	15	お買いものいいね!	テレショップ				Soleいいね!		サンデー・ジャポン		15	
	30	ひるおび (午前)	ひるおび (午前)				Soleいいね!		サンデー・ジャポン		30	
11	45	ひるおび (午前)						Soleいいね!		サンデー・ジャポン		45
	15	3分クッキング	3分クッキング				3分クッキング		アッコにおまかせ!		15	
12	30	3分クッキング						3分クッキング		アッコにおまかせ!		30
	45	3分クッキング						3分クッキング		アッコにおまかせ!		45
13	15	3分クッキング						3分クッキング		アッコにおまかせ!		15
	30	3分クッキング						3分クッキング		アッコにおまかせ!		30
14	45	3分クッキング						3分クッキング		アッコにおまかせ!		45
	15	ひるおび (午後)						3分クッキング		アッコにおまかせ!		15
15	30	ひるおび (午後)						3分クッキング		アッコにおまかせ!		30
	45	ひるおび (午後)						3分クッキング		アッコにおまかせ!		45
16	15	ひるおび (午後)						3分クッキング		アッコにおまかせ!		15
	30	ひるおび (午後)						3分クッキング		アッコにおまかせ!		30
17	45	ひるおび (午後)						3分クッキング		アッコにおまかせ!		45
	15	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～						3分クッキング		アッコにおまかせ!		15
18	30	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～						3分クッキング		アッコにおまかせ!		30
	45	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～						3分クッキング		アッコにおまかせ!		45
19	15	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～						3分クッキング		アッコにおまかせ!		15
	30	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～						3分クッキング		アッコにおまかせ!		30
20	45	ゴゴスマ～GOGO! Smile!～						3分クッキング		アッコにおまかせ!		45
	15	Nスタ						3分クッキング		アッコにおまかせ!		15
21	30	Nスタ						3分クッキング		アッコにおまかせ!		30
	45	Nスタ						3分クッキング		アッコにおまかせ!		45
22	15	LIVE しずおか						3分クッキング		アッコにおまかせ!		15
	30	LIVE しずおか						3分クッキング		アッコにおまかせ!		30
23	45	LIVE しずおか						3分クッキング		アッコにおまかせ!		45
	15	アイ・アム・冒険少年	サンドウィッチマンのどうぶつ園飼育員さんプレゼン合戦 ZOO-1グランプリ	静岡発そこ知り	ブレバト!!	オオカミ少年	炎の体育会TV		バナナマンのせっかくグルメ!!		15	
24	30	アイ・アム・冒険少年	サンドウィッチマンのどうぶつ園飼育員さんプレゼン合戦 ZOO-1グランプリ	静岡発そこ知り	ブレバト!!	オオカミ少年	炎の体育会TV		バナナマンのせっかくグルメ!!		30	
	45	アイ・アム・冒険少年	サンドウィッチマンのどうぶつ園飼育員さんプレゼン合戦 ZOO-1グランプリ	静岡発そこ知り	ブレバト!!	オオカミ少年	炎の体育会TV		バナナマンのせっかくグルメ!!		45	
25	15	CDTVライブ!ライブ!	バナナサンド	世界くらべてみたら	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	～通しか知らない究極の1日～熱狂! 1/365のマニアさん	ジョブチューン～アノ職業のヒミツぶっちゃけます!		坂上&指原のつぶれない店		15	
	30	CDTVライブ!ライブ!	バナナサンド	世界くらべてみたら	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	～通しか知らない究極の1日～熱狂! 1/365のマニアさん	ジョブチューン～アノ職業のヒミツぶっちゃけます!		坂上&指原のつぶれない店		30	
26	45	CDTVライブ!ライブ!	バナナサンド	世界くらべてみたら	ニンゲン観察バラエティ モニタリング	～通しか知らない究極の1日～熱狂! 1/365のマニアさん	ジョブチューン～アノ職業のヒミツぶっちゃけます!		坂上&指原のつぶれない店		45	
	15	フラッシュニュース	フラッシュニュース	報道 教育 教養 娯楽	報道 教育 教養 娯楽	フラッシュニュース	フラッシュニュース		フラッシュニュース		15	
27	30	フラッシュニュース	フラッシュニュース	報道 教育 教養 娯楽	報道 教育 教養 娯楽	フラッシュニュース	フラッシュニュース		フラッシュニュース		30	
	45	フラッシュニュース	フラッシュニュース	報道 教育 教養 娯楽	報道 教育 教養 娯楽	フラッシュニュース	フラッシュニュース		フラッシュニュース		45	
28	15	クレイジージャーニー	マツコの知らない世界	ワールド極限ミステリー	中居正広の金曜日のスマイルたちへ		世界・ふしぎ発見!		アトムの子		15	
	30	クレイジージャーニー	マツコの知らない世界	ワールド極限ミステリー	中居正広の金曜日のスマイルたちへ		世界・ふしぎ発見!		アトムの子		30	
29	45	クレイジージャーニー	マツコの知らない世界	ワールド極限ミステリー	中居正広の金曜日のスマイルたちへ		世界・ふしぎ発見!		アトムの子		45	
	15	月曜の蛙、大海を知る。	君の花になる	水曜日のダウンタウン	櫻井・有吉THE夜会	クロサギ	情報7days ニュースキャスター		日曜日の初耳学		15	
30	30	月曜の蛙、大海を知る。	君の花になる	水曜日のダウンタウン	櫻井・有吉THE夜会	クロサギ	情報7days ニュースキャスター		日曜日の初耳学		30	
	45	月曜の蛙、大海を知る。	君の花になる	水曜日のダウンタウン	櫻井・有吉THE夜会	クロサギ	情報7days ニュースキャスター		日曜日の初耳学		45	
31	15	おど6チャンネル	SBSお天気ガイド		おど6チャンネル	ジュピロTV	パンパカパンツのミラクルドリーム		SBSお天気ガイド		15	
	30	おど6チャンネル	SBSお天気ガイド		おど6チャンネル	ジュピロTV	パンパカパンツのミラクルドリーム		SBSお天気ガイド		30	
1	45	おど6チャンネル	SBSお天気ガイド		おど6チャンネル	ジュピロTV	パンパカパンツのミラクルドリーム		SBSお天気ガイド		45	
	15	news 23						A-Studio+		SBSお天気ガイド		15
2	30	news 23						A-Studio+		SBSお天気ガイド		30
	45	news 23						A-Studio+		SBSお天気ガイド		45
3	15	不夜城はなぜ回る	DEEPな店の常連さんに密着! イキズギさんについて	よるのランチ	モクバラナイト	静岡新聞ニュース		人生最高レストラン		ドーナツトーク		15
	30	不夜城はなぜ回る	DEEPな店の常連さんに密着! イキズギさんについて	よるのランチ	モクバラナイト	静岡新聞ニュース		人生最高レストラン		ドーナツトーク		30
4	45	不夜城はなぜ回る	DEEPな店の常連さんに密着! イキズギさんについて	よるのランチ	モクバラナイト	静岡新聞ニュース		人生最高レストラン		ドーナツトーク		45
	15	それSnow Manにやらせて下さい	KAT-TUNの食家ゲットウーン!	孤独のグルメ Season10	ゴッドタン	有吉ジャポンII ジロジロ有吉		S☆1		S☆1		15
5	30	それSnow Manにやらせて下さい	KAT-TUNの食家ゲットウーン!	孤独のグルメ Season10	ゴッドタン	有吉ジャポンII ジロジロ有吉		S☆1		S☆1		30
	45	それSnow Manにやらせて下さい	KAT-TUNの食家ゲットウーン!	孤独のグルメ Season10	ゴッドタン	有吉ジャポンII ジロジロ有吉		S☆1		S☆1		45
6	15	月曜セレクション	ヨエロソン	よしもと新喜劇	東京リベンジャーズ	ヨエロソン BUZZ		私が女優になる日		五部丸歩が学ぶ ～ビジネスの遺囑～		15
	30	月曜セレクション	ヨエロソン	よしもと新喜劇	東京リベンジャーズ	ヨエロソン BUZZ		私が女優になる日		五部丸歩が学ぶ ～ビジネスの遺囑～		30
7	45	月曜セレクション	ヨエロソン	よしもと新喜劇	東京リベンジャーズ	ヨエロソン BUZZ		私が女優になる日		五部丸歩が学ぶ ～ビジネスの遺囑～		45
	15	差出人は、誰ですか?	サマータイムレンダ	差出人は、誰ですか?	W. 世界が注目! STARDOM! 世界が注目! 女子プロレス	スーパーアニメイズム		レンタルクロちゃん		日曜単発		15
8	30	差出人は、誰ですか?	サマータイムレンダ	差出人は、誰ですか?	W. 世界が注目! STARDOM! 世界が注目! 女子プロレス	スーパーアニメイズム		レンタルクロちゃん		日曜単発		30
	45	差出人は、誰ですか?	サマータイムレンダ	差出人は、誰ですか?	W. 世界が注目! STARDOM! 世界が注目! 女子プロレス	スーパーアニメイズム		レンタルクロちゃん		日曜単発		45
9	15	テレショップ						しずおかびっくりTV		アルコ&ピースのほんの気持ちですが!		15
	30	テレショップ						しずおかびっくりTV		アルコ&ピースのほんの気持ちですが!		30
10	45	テレショップ						しずおかびっくりTV		アルコ&ピースのほんの気持ちですが!		45
	15	パンパカ						パンパカ		パンパカ		15
11	30	パンパカ						パンパカ		パンパカ		30
	45	パンパカ						パンパカ		パンパカ		45