

【報】=報道 【養】=教養 【他・販】=その他・通信販売
【育】=教育 【娛】=娯楽 【他】=その他・その他

時	月	火	水	木	金	時	土	日	時
4	29 オープニング 【他】 ⇄サ	29 オープニング 【他】 ⇄サ	29 オープニング 【他】 ⇄サ	29 オープニング 【他】 ⇄サ	29 オープニング 【他】 ⇄サ	4	29 オープニング 【他】 ⇄サ	14 オープニング 【他】 ⇄サ	4
	30 テレショップ 【他・販】 ⇄サ	30 テレショップ 【他・販】 ⇄サ	30 テレショップ 【他・販】 ⇄サ	30 テレショップ 【他・販】 ⇄サ	30 テレショップ 【他・販】 ⇄サ		30 テレショップ 【他・販】 ⇄サ	15 テレショップ 【他・販】 ⇄サ	
5	00 はやドキ！ 【報】 【養】 【娛】 ⇄サ	00 はやドキ！ 【報】 【養】 【娛】 ⇄サ	00 はやドキ！ 【報】 【養】 【娛】 ⇄サ	00 はやドキ！ 【報】 【養】 【娛】 ⇄サ	00 はやドキ！ 【報】 【養】 【娛】 ⇄サ	5	00 はやドキ！ 【報】 【養】 【娛】 ⇄サ	15 しまじろうのわお！ 【育】 【娛】 ⇄サ	5
	25 あさチャン！ 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	25 あさチャン！ 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	25 あさチャン！ 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	25 あさチャン！ 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	25 あさチャン！ 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ		25 みてコレ！6チャンネル 【他】 【報】 【育】 ⇄サ	15 健康カブセル！ゲンキの時間 ⇄サ 【育】 【養】 【娛】	
6						6	00 皇室アルバム 【養】 ⇄サ	45 日本のチカラ 【育】 ⇄サ	6
							15 JNNニュース 【報】 ⇄サ	15 住人十色 【養】 【娛】 ⇄サ	
7						7	30 アニメサタデー630 【報】 【娛】 ⇄サ	45 JNNニュース 【報】 ⇄サ	7
							00 新幹線変形ロボ シンカリオン 【育】 【娛】 ⇄サ	00 健康カブセル！ゲンキの時間 ⇄サ 【育】 【養】 【娛】	
8	00 ビビット 【報】 【養】 【娛】 ⇄サ	00 ビビット 【報】 【養】 【娛】 ⇄サ	00 ビビット 【報】 【養】 【娛】 ⇄サ	00 ビビット 【報】 【養】 【娛】 ⇄サ	00 ビビット 【報】 【養】 【娛】 ⇄サ	8	00 サタデープラス 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	00 サンデーモーニング 【報】 【育】 【養】 ⇄サ	8
							MBS(MBS) (M)		
9						9	25 みてコレ！6チャンネル 【他】 ⇄サ		9
							30 王様のブランチ 【育】 【養】 【娛】 【他・販】 ⇄サ	54 ライフメッセ 【他】 ⇄サ	
10	55 S o l e i いね！ 【養】 【娛】 【他・販】 ⇄サ	55 S o l e i いね！ 【養】 【娛】 【他・販】 ⇄サ	55 S o l e i いね！ 【養】 【娛】 【他・販】 ⇄サ	55 S o l e i いね！ 【養】 【娛】 【他・販】 ⇄サ	55 S o l e i いね！ 【養】 【娛】 【他・販】 ⇄サ	10		00 サンデー・ジャポン 【報】 【養】 【娛】 ⇄サ	10
	50 テレショップ 【他・販】 ⇄サ	50 テレショップ 【他・販】 ⇄サ	50 テレショップ 【他・販】 ⇄サ	50 テレショップ 【他・販】 ⇄サ	50 テレショップ 【他・販】 ⇄サ				
11	20 3分クッキング 【育】 ⇄サ	20 3分クッキング 【育】 ⇄サ	20 3分クッキング 【育】 ⇄サ	20 3分クッキング 【育】 ⇄サ	20 3分クッキング 【育】 ⇄サ	11		24 エネばな 舞 【他】 ⇄サ	11
	30 ひるおび！ 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	30 ひるおび！ 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	30 ひるおび！ 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	30 ひるおび！ 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	30 ひるおび！ 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ			30 JNNニュース 【報】 ⇄サ	
12						12	45 JNNニュース 【報】 ⇄サ	40 みてコレ！6チャンネル 【他】 ⇄サ	12
							00 3分クッキング 【育】 ⇄サ	45 アッコにおまかせ！ 【報】 【養】 【娛】 ⇄サ	
13						13	10 出沒！アド街ック天国 【養】 【娛】 ⇄サ	54 みてコレ！6チャンネル 【他】 ⇄サ	13
							05 所さんの学校では 教えてくれないそこんトコロ！ 【養】 【娛】 ⇄サ	00 噂の！東京マガジン 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	
14	55 ゴゴスマ ～GOGO! Smile!～ 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	55 ゴゴスマ ～GOGO! Smile!～ 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	55 ゴゴスマ ～GOGO! Smile!～ 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	55 ゴゴスマ ～GOGO! Smile!～ 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	55 ゴゴスマ ～GOGO! Smile!～ 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	14	00 SBSウィークエンド スペシャル 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	00 SBSサンデースペシャル 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	14
15						15			15
16	50 時代劇アワー水戸黄門 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	50 時代劇アワー水戸黄門 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	50 時代劇アワー水戸黄門 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	50 時代劇アワー水戸黄門 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	50 時代劇アワー水戸黄門 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	16			16
17	45 イブアイしずおか 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	45 イブアイしずおか 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	45 イブアイしずおか 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	45 イブアイしずおか 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	45 イブアイしずおか 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	17	00 みなスポ 【報】 【育】 【養】 ⇄サ	00 所さんお届けモノです！ 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	17
	50 イブアイしずおか Nスタ 【報】 ⇄サ	50 イブアイしずおか Nスタ 【報】 ⇄サ	50 イブアイしずおか Nスタ 【報】 ⇄サ	50 イブアイしずおか Nスタ 【報】 ⇄サ	50 イブアイしずおか Nスタ 【報】 ⇄サ		30 報道特集 【報】 【育】 【養】 ⇄サ	30 Nスタ 【報】 【育】 【養】 ⇄サ	
18	15 イブアイしずおか 【報】 【育】 【養】 ⇄サ	15 イブアイしずおか 【報】 【育】 【養】 ⇄サ	15 イブアイしずおか 【報】 【育】 【養】 ⇄サ	15 イブアイしずおか 【報】 【育】 【養】 ⇄サ	15 イブアイしずおか 【報】 【育】 【養】 ⇄サ	18		00 世界遺産 【育】 【養】 ⇄サ	18
								30 坂上&指原のつぶれない店 【育】 【養】 ⇄サ	
19	00 名医のTHE太鼓判！ 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	00 この差って何ですか？ 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	00 静岡発そこ知り 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	00 プレバト！！ 【報】 【育】 【娛】 ⇄サ	00 爆報！THE フライデー 【報】 【娛】 ⇄サ	19	00 炎の体育会TV 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ		19
20	00 有田哲平と高嶋ちさ子の 人生イロイロ超会議 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	00 教えてもらう前と後 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	00 ホトク！ 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	00 ニンゲン観察バラエティ モニタリング 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	00 びったんカン・カン 【報】 【娛】 ⇄サ	20	00 ジョブチューン ～アノ職業のヒミツ 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	00 消えた天才 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	20
21	00 メイドインジャパン！ 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	54 マツコの知らない世界 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ				21	00 世界ふしぎ発見！ 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	00 日曜劇場 集団左遷！！ 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	21
22	00 1番だけが知っている 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	00 火曜ドラマ わたし、定時で帰ります。 【養】 【娛】 【他】 ⇄サ	00 水曜日のダウンタウン 【報】 ⇄サ	00 櫻井・有吉THE夜会 【報】 【娛】 ⇄サ	00 金曜ドラマ インハンド 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	22	00 新・情報7days ニュースキャスター 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	00 林先生の初耳学 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	22
23	07 みてコレ！6チャンネル 【他】 ⇄サ	07 SBSお天気ガイド 【報】 ⇄サ	07 みてコレ！6チャンネル 【他】 ⇄サ	07 ジュピロTV 【報】 ⇄サ	07 A-Studio 【養】 【娛】 ⇄サ	23		00 情熱大陸 【育】 【養】 ⇄サ	23
	10 NEWS 23 【報】 【育】 【養】 ⇄サ	10 NEWS 23 【報】 【育】 【養】 ⇄サ	10 NEWS 23 【報】 【育】 【養】 ⇄サ	10 NEWS 23 【報】 【育】 【養】 ⇄サ	10 NEWS 23 【報】 【育】 【養】 ⇄サ		24 みてコレ！6チャンネル 【他】 ⇄サ	30 BACKSTAGE 【養】 【娛】 ⇄サ	
24	56 世界くらべてみたら 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	56 その他の人に来てみた 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	56 クレイジージャーニー 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	56 ごぶごぶ 【報】 ⇄サ	50 ヨエロスN 【報】 ⇄サ	24	00 7つの海を渡る！ 世界さまぁ〜リゾート 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	00 S☆1 【報】 【養】 【娛】 ⇄サ	24
							20 S☆1 【報】 【養】 ⇄サ		
25	55 二軒目どうする？ツツミのハナシ 【報】 【娛】 ⇄サ	55 本能Z 【養】 【娛】 ⇄サ	55 そろそろ にちようチャップリン 【報】 【娛】 ⇄サ	53 フルーツ宅配便 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	50 ヨエロスN 【報】 ⇄サ	25	58 COUNT DOWN TV 【養】 【娛】 ⇄サ	50 SUPER SOCCER ⇄サ	25
26	50 けものフレンズ2 【娛】 ⇄サ	55 羽虫ベダル 【育】 【娛】 ⇄サ	20 よしもと新喜劇 【娛】 ⇄サ	33 乃木坂工事中 【娛】 ⇄サ	50 ブuzz 【報】 ⇄サ	26	08 YUBI WAZA 【娛】 ⇄サ	20 日曜単発 【報】 【育】 【養】 【娛】 ⇄サ	26
							39 テレショップ 【他・販】 ⇄サ		
27	20 パンパカ 【娛】 ⇄サ	25 パンパカ 【娛】 ⇄サ	20 パンパカ 【娛】 ⇄サ	33 パンパカ 【娛】 ⇄サ	55 SBS夜の映画劇場 【娛】 ⇄サ	27		50 パンパカ 【報】 ⇄サ	27
	21 クロージング 【他】 ⇄サ	26 クロージング 【他】 ⇄サ	21 クロージング 【他】 ⇄サ	34 クロージング 【他】 ⇄サ	55 SBS夜の映画劇場 【娛】 ⇄サ			50 クロージング 【他】 ⇄サ	