



教えて！ がん情報

～ 予防・検診・日常診療 ～

静岡県立静岡がんセンター
総長 山口 建

2022年11月12日開催

1

アンケート結果

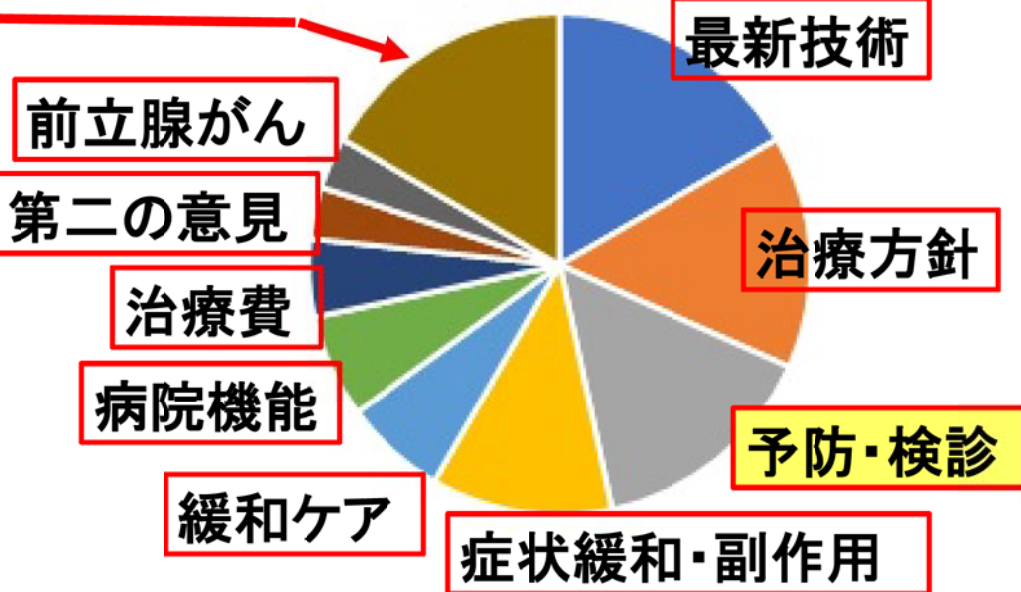
- 要望項目 -

2



アンケート結果（要望項目）

がん化機序
経過観察
心のケア
対話
混合診療
高齢者のがん
小児がん
情報収集
膵がん
診療スケジュール



静岡がんセンターホームページ

<https://www.scchr.jp/>



静岡がんセンター
ウェブサイトトップページ

冊子・動画ダウンロード

学びの広場シリーズ(冊子)

講演会等の動画(YouTube)
臓器別



がんの予防、早期発見、早期治療

予防



検診



2~3割

日常診療



7~8割

がん発見のきっかけ

がん予防

- がんはゲノム・遺伝子の病気 -

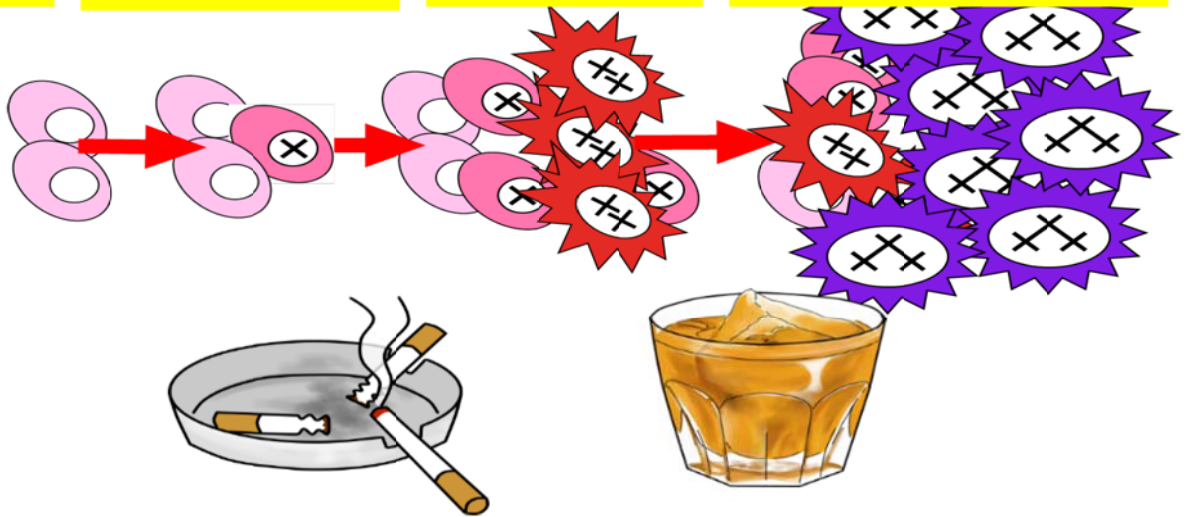
細胞のがん化

正常

小さな異常

良性腫瘍

悪性腫瘍=がん



ゲノムの傷

遺伝病 ⇒ 遺伝性がん

発がん物質 (生活習慣)



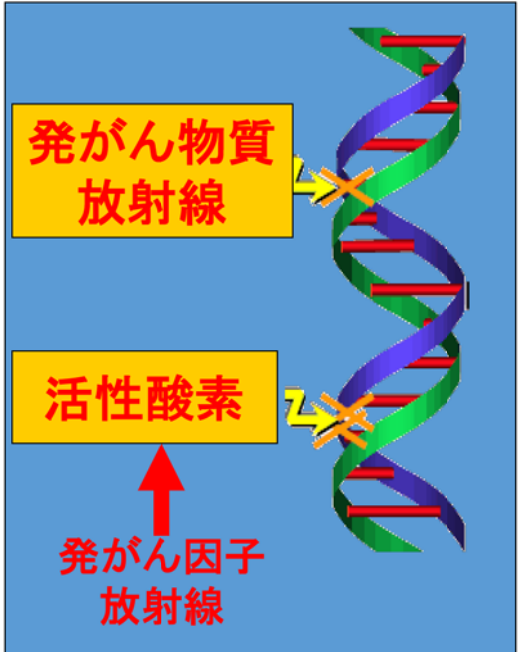
発がん物質 (化学物質・特殊食品)



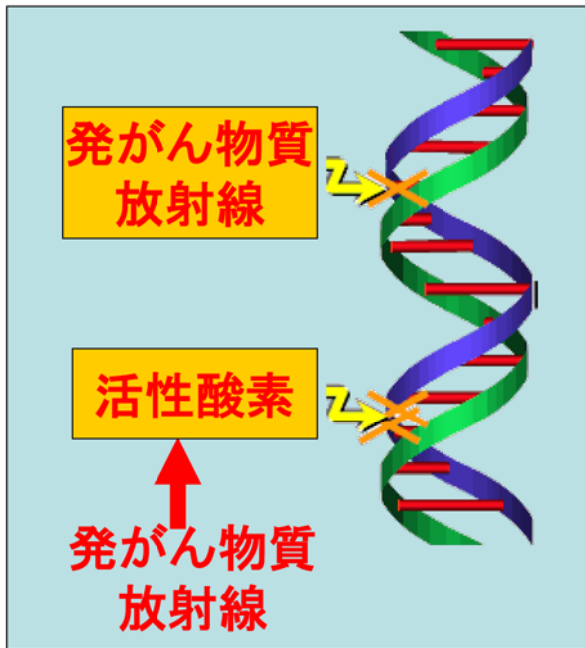
感染 (細菌・ウイルス・寄生虫)



放射線



ゲノムを守る生活



発がん物質・感染症・放射線防御

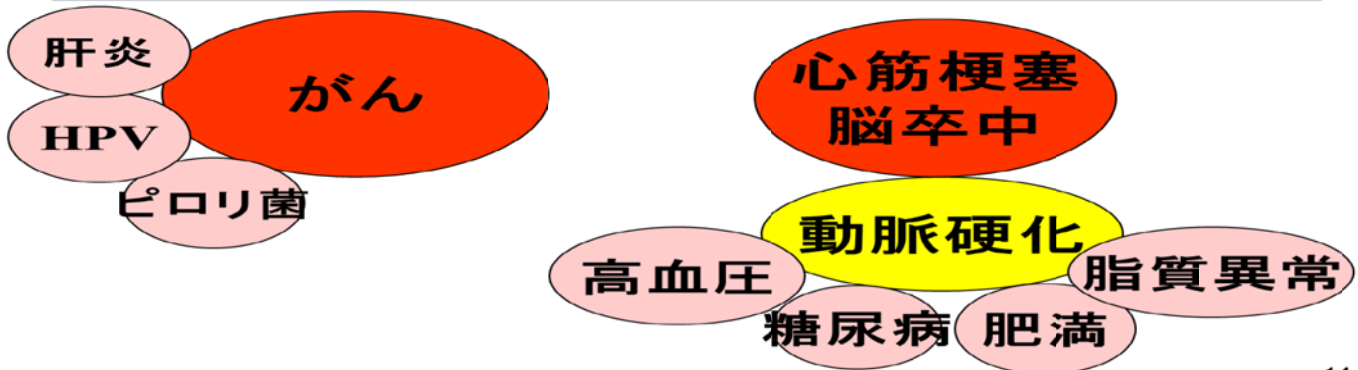


抗酸化物質摂取



三大成人病の予防

禁煙、アルコール控えめ
塩分・脂肪控えめの日本食を腹八分目
野菜・果物、運動、清潔、ストレス減少





がんの予防、早期発見、早期治療

予防



日常診療



がん検診

肺がん

胃がん

大腸がん

前立腺がん



乳がん

子宮頸がん

- 1種類 1000名受診 ⇒ 10~100名 精密検査 ⇒ 1名がん
- すべてのがんの7割が対象
- 発見できない可能性 ⇒ 対象外、早期がん、見落とし

静岡がんセンターがんどック

-18年間のまとめ-

■ のべ受検件数	12,001
■ がん診断数	309
■ がん診断率/件	2.6 %

■ 発見率 数倍

■ 病期0～1期 83%

13



がんの予防、早期発見、早期治療

予防



検診



日常診療



14



日常診療でのがんの疑い



ハイリスク患者

ハイリスク患者の定期的診療

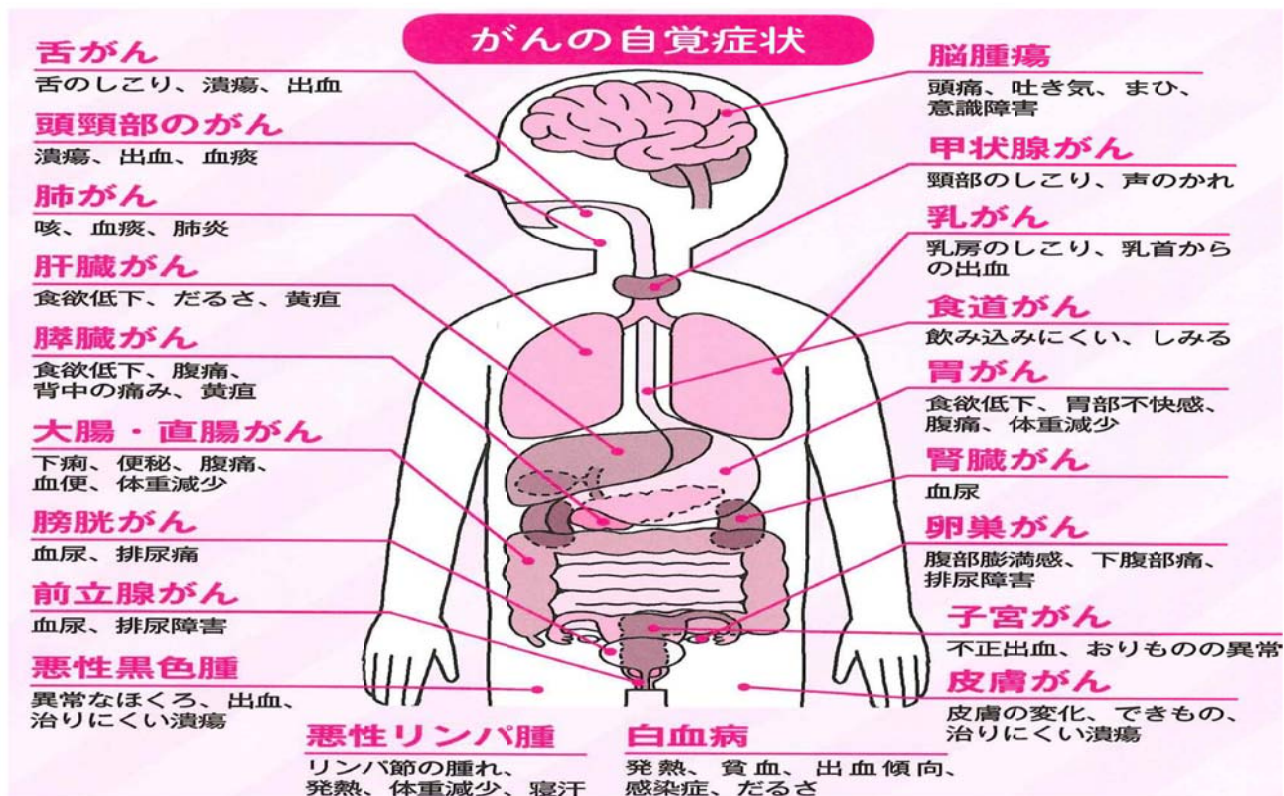
自覚症状

「痩せました」、「発熱」

医師の気づき

「風邪、念のため、レントゲン」

「検査結果で黄疸や貧血」





一人ひとりのがん対策

予防



検診



日常診療



予防・早期発見・早期治療