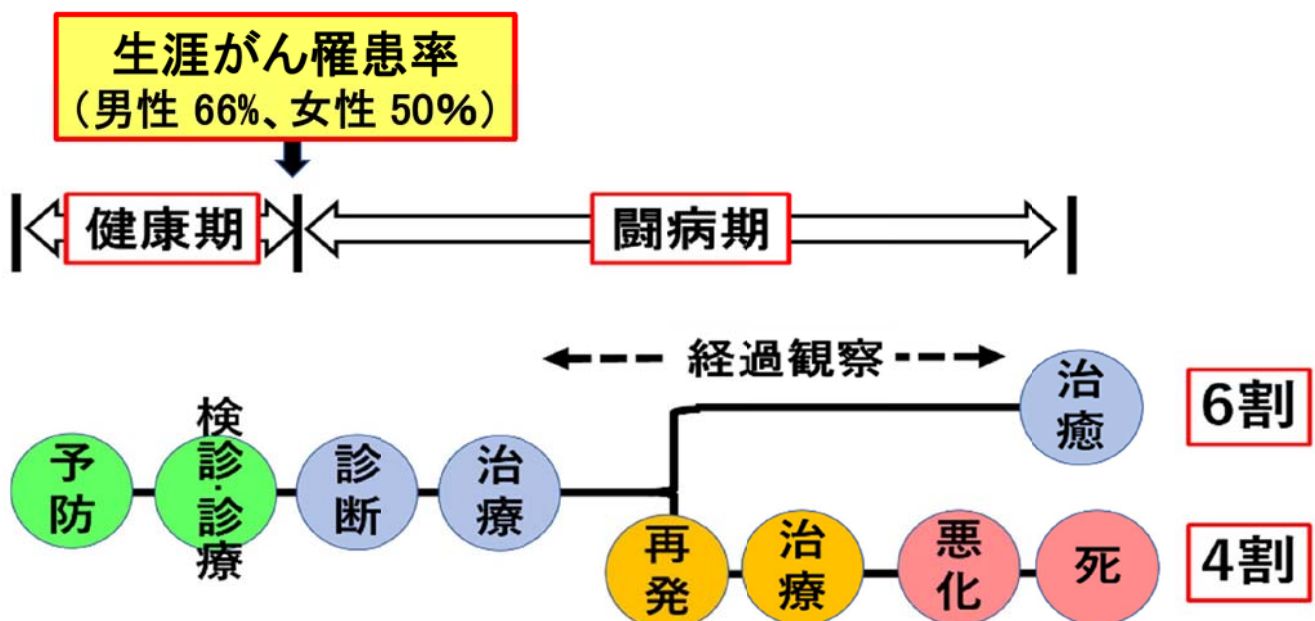


がん講座

～患者・家族への応援歌～

静岡県立静岡がんセンター
総長 山口 建

がんとの闘い





個人のがん対策と診断のきっかけ

予防



検診



2~3割

日常診療



7~8割

がん発見のきっかけ



がんとの闘い：患者・家族と社会の役割

【患者・家族】

- 最善の医療 →
- 必要な支援 →
- 情報収集 →
- 心構え →

【医療提供体制】

- 診療体制
- 支援体制
- 情報提供
- 心のケア



がん治療～患者・家族への応援歌～

1. 高度がん医療機関の整備
2. 患者・家族支援体制の構築
3. 情報提供・広報活動
4. 患者・家族の心構え



がん治療～患者・家族への応援歌～

1. 高度がん医療機関の整備
2. 患者・家族支援体制の構築
3. 情報提供・広報活動
4. 患者・家族の心構え



- **がん診療：県民患者の約2割、東部患者の約5割**
- **県内がん医療レベル向上：県内病院との協働、難治がん診療**

77



88



がん診療連携拠点病院(新規がん患者数)

- 5000名以上/年
 - 三大がんセンター(国立がん、癌研、静岡)
- 2500名以上/年
 - 旧7帝大、慶應、地方がんセンター
- 1250名以上/年
 - 一般大学医学部、総合病院



日本の三大がんセンター

国立がん研究センター中央病院・東病院



癌研有明病院



静岡がんセンター

研究志向



患者志向



- 歴史
- 地域
- 診療技術
- 患者支援
- 研究機能



患者負担を抑えたがん治療

【手術】



低侵襲性手術

【放射線】



ピンポイント照射

【薬剤】



副作用軽減



支持療法(薬物療法副作用対策)



吐き気



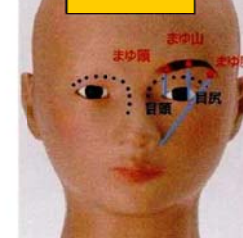
眼の症状



口内粘膜炎



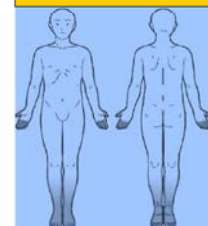
脱毛



爪囲炎



神経障害



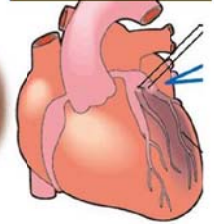
皮膚障害



肺炎



心臓障害



緩和ケア病棟



1313

がん治療～患者・家族への応援歌～

1. 高度がん医療機関の整備
2. 患者・家族支援体制の構築
3. 情報提供・広報活動
4. 患者・家族の心構え

1414



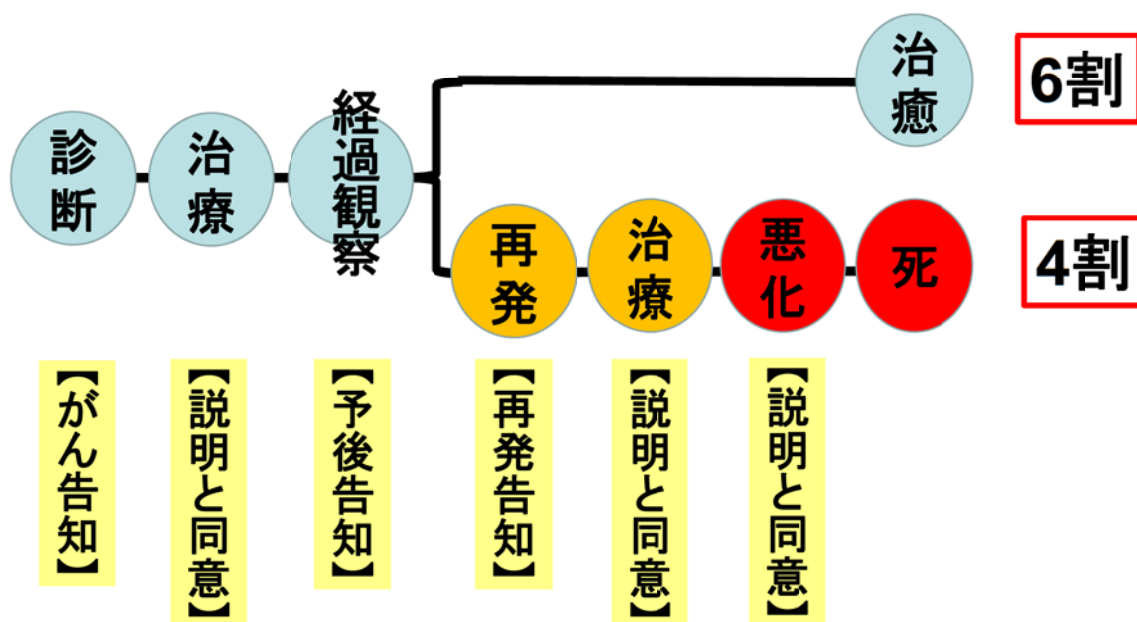
がん告知直後の心の動き



1515



がん治療の経過



1616



患者の苦痛・悩み・負担

【診療上の悩み】

【身体の苦痛】

医師の説明が
理解出来ない

抗がん剤の
副作用が辛い

こんなはずで
はなかった

収入が減って困る

【心の苦悩】

【暮らしの負担】



見通し・理解・孤独・不安



患者家族支援体制



患者・家族の苦痛・悩み・負担

[診療上の悩み]

病院選択・信頼関係
告知・コミュニケーション
理解不足

[身体の苦痛]

痛み・症状
合併症・副作用
後遺症

[心の苦悩]

不安・恐怖
うつ・孤独感
生き方・人生の意味

[暮らしの負担]

家計・仕事
家庭・人間関係
社会復帰

1919



苦痛・悩み・負担の質問票(初診時)

- | | |
|----------------------|----------|
| 1. 身体のだらさ | 【身体の苦痛】 |
| 2. 不安や気持ちのだらさ | 【心の苦悩】 |
| 3. 治療や療養場所、通院などの悩み | 【診療の悩み】 |
| 4. 経済面や仕事での気がかり | 【暮らしの負担】 |
| 5. 日常生活(食事やトイレなど)の悩み | 【暮らしの負担】 |
| 6. 家族の介護、子ども・ペットの世話 | 【暮らしの負担】 |

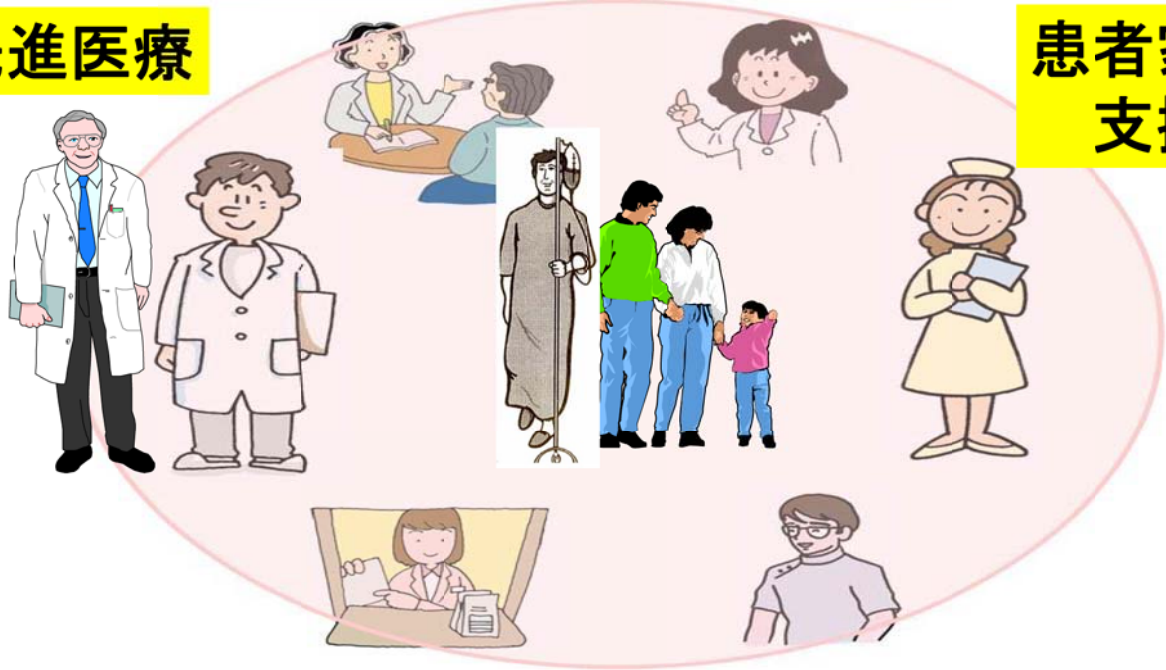
2020



多職種チーム医療

先進医療

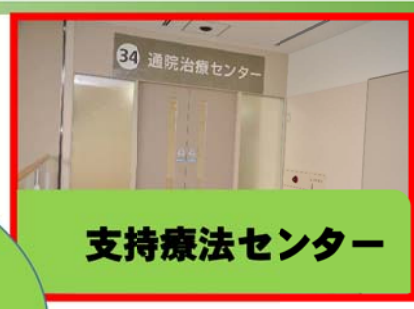
患者家族支援



包括的患者家族支援体制



患者家族支援センター



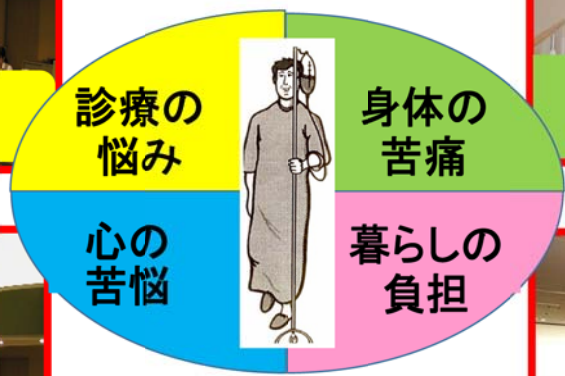
支持療法センター



緩和ケアセンター



よろず相談





静岡がんセンター

特定機能病院

先端医療



朝日がん大賞

患者家族支援



2323



がん治療～患者・家族への応援歌～

1. 高度がん医療機関の整備
2. 患者・家族支援体制の構築
3. 情報提供・広報活動
4. 患者・家族の心構え

2424



病状に応じた情報提供・対話



情報処方



がん薬物療法副作用関連冊子





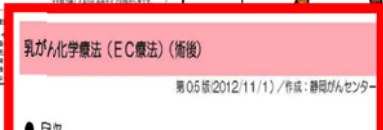
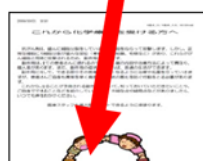
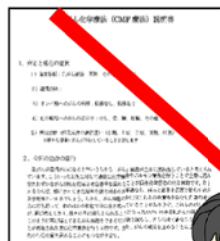
処方別がん薬物療法説明書

インフォームド・
コンセント

薬剤説明

副作用対策

企業作成



- 一冊にまとめる
- 全職種が使用
- 患者は読破

2727



静岡がんセンターホームページ

<https://www.scchr.jp/>



静岡がんセンター
ウェブサイトトップページ

消化器、呼吸器、皮膚科
130 処方 (38%)

PDF文書ダウンロード 1,000回/月
患者・家族 30%、薬剤師 40%、
医師 10%、看護師 10%、その他 10%

2828



三種類のウェブサイト

WEB版がんよろず相談
<http://cancerqa.scchr.jp/>

静岡県 あなたの街のがんマップ
<http://cancerqa.scchr.jp/shizuoka/ganmap/>

SURVIVORSHIP
 サバイバーシップ
<http://survivorship.jp/>

2929



患者図書館(あすなろ=明日、治ろう)



3030

静岡がんセンター公開講座

静岡県立静岡がんセンター開院20年

静岡新聞 SBS

静岡がんセンター公開講座2022

知りたい!聞きたい!
がん医療
WEBセミナー

10/8(土) → 1/14(土)
2022年 2023年

全7回講座 すべてWEB配信です
—13時~ 配信(予定)—

主催/静岡新聞社・静岡放送 特別協賛/スルガ銀行

共催/静岡県立静岡がんセンター、三島市、長泉町、裾野市、函南町、清水町、三島市民文化会館

- 2005~2022 19年間
- 年7回
- 総計 ~300講座

講座番号	講座時間(予定)	講座内容	講師
第1回	10/8e	第1部 40分 がん講座~患者・家族への応援歌~	山口 建 総長
		第2部 40分 がんの治療や療養生活で困ったときには?	藤原久美 療養部支援センター長
第2回	10/22e	第1部 40分 胃がんに対する最新の外科治療	寺島雅典 副院長
		第2部 40分 最先端のがん研究~ゲノム医療の今~	浦上研一 研究開発部長/がん研養育院研究部長
第3回	11/12e	第1部 40分 子宮体がん・子宮頸がんの治療最新情報	武藤宗孝 婦人科部長
		第2部 40分 抗がん剤治療で知っておくべきQ&A	安井博史 副院長
		第3部 20分 教えて!がん情報 最新設講座	山口 建 総長
第4回	11/26e	第1部 40分 小児がん診療とAYA世代がん診療は、がん診療の道案内をしてくれます	石田裕二 副院長・小児科部長
		第2部 40分 骨軟部肉腫と骨転移の最新治療	片桐浩久 整形外科部長
第5回	12/10e	第1部 40分 口腔・咽頭領域のがんと治療最新情報	向川幸志 頭頸部外科部長
		第2部 40分 肺がんの放射線・陽子線治療	村山重行 放射線・陽子線治療センター/陽子線治療部長
第6回	12/24e	第1部 40分 胃がんの治療戦略2022	山下 亮 消化器科部長
		第2部 40分 緩和できます!がんの痛み	佐藤野織 緩和医療科部長
		第3部 20分 教えて!がん情報 最新設講座	山口 建 総長
第7回	2023/1/14e	第1部 40分 食道がんの最新治療	坪佐 敬宏 副院長・食道外科部長
		第2部 40分 静岡がんセンター開院20年~がん診療の進歩をたどる~	上坂 克彦 病院長

3131

静岡新聞 SBS 静岡がんセンター公開講座 2021

第18弾
Vol.1

知っておきたい がん医療

最前線

主催/静岡新聞社・静岡放送 共催/静岡県立がんセンター、三島市、長泉町、裾野市、函南町、清水町、三島市民文化会館 特別協賛/スルガ銀行

静岡がんセンター公開講座2021「知っておきたいがん医療最新情報」(静岡新聞社・静岡放送主催、県立静岡がんセンター、三島市、長泉町、裾野市、函南町、清水町、三島市民文化会館共催、スルガ銀行特別協賛)の第1回配信(事前登録制)がこのほど行われました。第1回は県立静岡がんセンターの山口建総長が「がん医療最新情報」を話し、支えるために、後藤幹生 がん研養育院部長が「新型コロナウイルスの最新情報」を話し、それぞれインターネットを通じて講演しました。その概要をまとめました。

(企画・制作/静岡新聞社地域ビジネス推進局)

新型コロナウイルスの最新の話

新型コロナウイルスの特徴と感染対策

新型コロナウイルスは直径約1万分の1ミリの球形で、表面の多くの突起物で王冠(コロナ)のような形です。二重の脂の膜に包まれ、中には遺伝情報RNAが入っています。

実は新型コロナウイルスは「人」(兄弟)で、兄弟が4男5女、10人、いわゆる風邪のウイルスです。5番目は20年前に流行したSARSコロナウイルス、6番目はMERSコロナウイルスです。そして7番目が新型コロナウイルスです。世界で約2,500万人が感染し、約500万人が亡くなっています。次々と変異株が生まれ、最近の第5波のデルタ株では、感染力が一段と上昇しました。コロナウイルスの感染経路は、飛沫感染、接触感染、エアロゾル(空気中を漂う小さな



静岡県健康福祉部 参事 後藤 幹生 氏

1989年京都大学医学部卒。01年静岡県立総合病院、07年市立豊田市民病院等の小児科医を経て、2011年静岡県庁に入庁。12年富士保健所長、14年熱海保健所長、17年健康福祉部健康対策課長、21年北門病院、日本小児科学会認定専門医、日本医師会認定産業医。

症状と治療、ロウチン

コロナウイルスは感染後、約5日間潜伏して発症しますが、発症2日前からすでにウイルスを放出しています。発症後3~4日でウイルスは減り、8~10日で感染力はなくなります。ワクチン接種の効果も徐々に高まっていますが、残り2割は肺炎を起

がん医療最前線 ~治し、支えるために~

ゲノムが傷つきがん化

20世紀後半からがん医療は大きく進歩しました。その一つがゲノム医療の発展です。人体を構成する約30億個の細胞のDNAは、ゲノムという遺伝情報が含まれています。このゲノムの特定の部位が傷つくとがん化する



県立静岡がんセンター 総長 山口 けん 氏

1974年慶応大学医学部卒。09年県立がんセンター(現県立がん研養育院)研究科副所長。18年より厚労省がん対策推進協議会会長を務める。研究領域は乳がん治療、腫瘍マーカー、ゲノム医療、がんの社会

予防・検診・日常診療

がんを防ぐ3つのポイント「予防・がん検診・日常診療」について紹介します。予防とはゲノムを守ること。前述の発がん物質や放射線は避けます。食

個別化医療とがん

がんの診断、治療法

3232



がん治療～患者・家族への応援歌～

1. 高度がん医療機関の整備
2. 患者・家族支援体制の構築
3. 情報提供・広報活動
4. 患者・家族の心構え

3333



3434

患者の心構え

- がんと向き合う
 - 病気を知る
 - 説明・理解・同意
- 医療スタッフ・家族・社会との協働

3535

家族の役割

- 同悲同苦
- 情報共有
- 対話(スマホ連携)
- 居場所・役割



3636

辛 幸



辛 優 愛
し



静岡がんセンター公開講座 2022

静岡県立静岡がんセンター開院20年

静岡新聞 SBS

静岡がんセンター公開講座2022

知りたい!聞きたい!
がん医療
WEBセミナー

日時 **10/8(土) → 1/14(土)**
2022年 2023年

全7回講座 すべてWEB配信です
—13時～ 配信(予定)—

主催/静岡新聞社・静岡放送 特別協賛/スルガ銀行
共催/静岡県立静岡がんセンター、三島市、長泉町、裾野市、函南町、清水町、三島市民。

講座日	講座時間(予定)	タイトル	講 師
第1回 10/8(土)	第1部 40分	がん講座～患者・家族への応援歌～	山口 建 総長
	第2部 40分	がんの治療や療養生活で困ったときには?	遠藤久美 患者家族支援センター長
第2回 10/22(土)	第1部 40分	胃がんに対する最新の外科治療	寺島雅典 副院長
	第2部 40分	最先端のがん研究～ゲノム医療の今～	涌上研一 研究所副所長/診断技術開発研究部長
第3回 11/12(土)	第1部 40分	子宮体がん・子宮頸がんの治療最前線	武隈宗孝 婦人科部長
	第2部 40分	抗がん剤治療で知っておくべきQ&A	安井博史 副院長
	第3部 20分	教えて!がん情報 ☆新設講座	山口 建 総長
第4回 11/26(土)	第1部 40分	小児がん診療とAYA世代がん診療は、がん診療の道案内をしてくれます	石田裕二 副院長・小児科部長
	第2部 40分	骨軟部肉腫と骨転移の最新治療	片俣浩久 整形外科部長
第5回 12/10(土)	第1部 40分	口腔・咽喉頭領域のがんと治療最前線	向川卓志 頭頸部外科部長
	第2部 40分	肺がんの放射線・陽子線治療	村山重行 放射線・陽子線治療センター/ 陽子線治療科部長
第6回 12/24(土)	第1部 40分	腎がんの治療戦略2022	山下 亮 泌尿器科副部長
	第2部 40分	緩和できます!がんの痛み	佐藤哲嗣 緩和医療科部長
	第3部 20分	教えて!がん情報 ☆新設講座	山口 建 総長
第7回 2023 1/14(土)	第1部 40分	食道がんの最新治療	坪佐 恭宏 副院長・食道外科部長
	第2部 40分	静岡がんセンター開院20年～がん診療の進歩をたどる～	上坂 克彦 副院長

※日程・内容など変更になる場合があります。