

老舗干物屋が教える 干物で時短！ 簡単アレンジレシピ

仕事や家事でお忙しい中、日々の献立に困っていませんか？
そんな時の救世主！干物を活用した簡単アレンジレシピを教えます！



老舗干物屋が、和食だけじゃない！
初めてでも簡単に作れる「塩サバサンド&干物チーズご飯」のレシピを紹介。
干物の美味しい焼き方も学べます。
干物のお土産付き！

ヘルシーでボリュームー！

- 講師／小松 寛 (有)ヤマカ水産 代表取締役社長)
- 受講日／5月18日(日) 10:00~12:00
- 受講料／3,300円
- 教材費／2,200円
- 運営管理費／110円
- 持ち物／エプロン、お手拭きタオル、筆記用具



お子様にも人気！

お問い合わせ・お申し込みは SBS学苑 イーラde沼津校

TEL 055-963-5252
〒410-0801 沼津市大手町1-1-6 イーラde3F

老舗干物屋が教える 干物で時短！ 簡単アレンジレシピ

仕事や家事でお忙しい中、日々の献立に困っていませんか？
そんな時の救世主！干物を活用した簡単アレンジレシピを教えます！



老舗干物屋が、和食だけじゃない！
初めてでも簡単に作れる「塩サバサンド&干物チーズご飯」のレシピを紹介。
干物の美味しい焼き方も学べます。
干物のお土産付き！

ヘルシーでボリュームー！

- 講師／小松 寛 (有)ヤマカ水産 代表取締役社長)
- 受講日／5月18日(日) 10:00~12:00
- 受講料／3,300円
- 教材費／2,200円
- 運営管理費／110円
- 持ち物／エプロン、お手拭きタオル、筆記用具



お子様にも人気！

お問い合わせ・お申し込みは SBS学苑 イーラde沼津校

TEL 055-963-5252
〒410-0801 沼津市大手町1-1-6 イーラde3F

