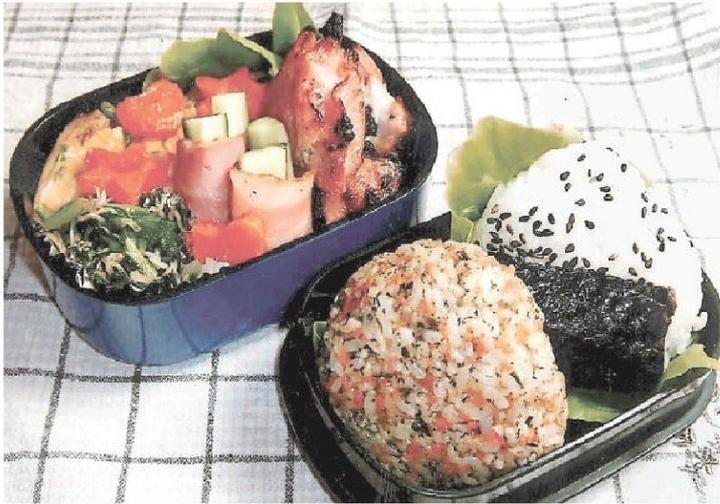




Newspaper in Education

お茶とニンジンでおむすび

富士で食育弁当コンテスト



弁当
グランプリに選ばれた食育

前田君のメニューにはこのほか、地元産ネギを入れた卵焼き、ちりめん干しと小松菜の炒め物、鶏肉の塩こうじ焼きなども加えた。地産地消も考慮した。準グランプリ10作品も選出。入賞作品は383のメニューから、書類選考と、環境フェア（昨年12月に同市内で開催）会場の来場者による投票などで決めた。

地元で食育活動を進める「富士市食育推進事業実行委員会」はこのほど、「飯を主食に栄養バランスを考えた「食育弁当コンテスト」のグランプリに、お茶とニンジンのおむすびなどが特徴の前田智紀君（鷹岡中1年、天間）のメニューを選んだ。2月23日に表彰式を同市内で行う。

前田君（鷹岡中） グランプリ

2013年1月9日朝刊 東部版

①五大栄養素の名前と、はたらき、お弁当に入っているものを線でつなごう。

- | | | | | | |
|-------|---|---|---|---|---|
| 炭水化物 | } | ・ | ・ | ・ | ・ |
| 脂質 | | ・ | ・ | ・ | ・ |
| ビタミン | ・ | ・ | ・ | ・ | ・ |
| タンパク質 | ・ | ・ | ・ | ・ | ・ |
| 無機質 | ・ | ・ | ・ | ・ | ・ |

②栄養バランスの良いお弁当を考えてみよう。

年 組 名前