



Newspaper in Education

静岡新聞で学ぼう



静岡新聞

熱海 多賀小で食育セミナー

チーズ作りに挑戦する児童―熱海市立多賀小



牛乳の栄養や製造法学ぶ

同社の栄養士菊池美香さんが講師を担当。児童は牛乳を鍋で温めて、酢を入れて混ぜ、こし取るなどして「カッテージチーズ」を作り、かつお節としょうゆをかけて味わった。児童は「牛乳の味がする」「豆腐みたい」と驚いた様子。赤津秀和君は「クラッカーと一緒に食べるとおいしい。家でも作ってみたい」と喜んでた。講座では牛の乳を搾り、工場で殺菌して箱詰めするまでの流れを学んだ。アイスやバターなどの乳製品にもな

牛乳・乳製品メーカーの明治中部支社は26日、熱海市立多賀小で「食育セミナー」を開いた。3年生75人が参加し、チーズ作り体験や講座を通じて牛乳の栄養素や製造工程、味わい方などを学んだ。

児童がチーズ作り挑戦

り、カルシウムやタンパク質など骨を作る栄養素が豊富に含まれていることも理解した。

2012年10月27日朝刊 東部版

①カッテージチーズの作り方を記事から書きましょう。

②牛乳に含まれる栄養素を二つ書き、その働きも調べましょう。

年 組 名前

(小学校高学年 家庭科)