



Newspaper in Education

静岡新聞で学ぼう



静岡新聞

おやつ作りに挑戦する児童＝浜松市中区の市立船越小



健康おやつ作り挑戦

中区・船越小
酒井さんは炭酸飲料やスナック菓子に含まれる砂糖や油の量を説明し、「おやつは間食。食べるときは時間と量を工夫して」と呼び掛けた。
児童らはフジッコ静岡営業所（静岡市駿河区）の堀田喜正さんの指導で健康に良いおやつ作りにも挑戦した。煮豆入りヨーグルトとフルーツゼリーのパフェの2品を完成させると、笑顔で味わった。

浜松市中区の市立船越小は30日、3年生の児童47人とその保護者を対象にした食育講座を授業参観会として開いた。児童らは杏林堂薬局（同市南区）の管理栄養士酒井恵美さんから、健康的なおやつへの食べ方を学んだ。

受講した大貫美智さん（8）は「いつもお菓子を食べ過ぎてしまう。これからは量を決め、ごはんを食べられるようにしたい」と話した。

2012年10月2日朝刊 西部版

③ いつもお菓子を食べ過ぎてしまう子は、これからはどうしたいと言っていますか。

④ あなたの好きなおやつは何ですか。それは健康おやつか考えましょう。

年 組 名前

（小学校高学年 家庭科）