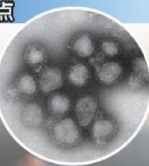




## インフルエンザ流行時の注意点

インフルエンザウイルスの  
電子顕微鏡写真  
(アメリカ疾病対策センター提供)



てあら  
しっかり手洗いする



ひとと  
人混みへの外出をできるだけ  
ひかえる



ひと  
マスクをして、人にうつさない  
ようにする



ワクチンをうつ

冬に入ってインフルエンザや、  
ノロウイルスが原因の病気にか  
かる人が増えてきました。重くな  
ることもあるので、これから大事  
な時期をむかえる受験生は特に  
注意が必要です。手洗いなどの  
予防を心がけましょう。

インフルエンザは目に見えない  
ほど小さな、ウイルスという病  
原体によってうつる病気です。  
昨年はいつより早い11月から  
流行が始まりました。9月5日  
〜12月25日までに147万人がイ  
ンフルエンザで病院に行ったと  
考えられています。

症状は普通のかぜと似ていま  
すが、38度以上の高熱が出て、  
頭がいたくなったり、体がだる  
くなったりすることが多いのが特  
徴です。ひどくなると、肺炎や  
脳の病気にまで起きて、体の弱い  
子どもやお年寄りは命を失うこ  
ともあります。毎年、冬休み明け  
に患者が増えることが多いので

# インフルエンザ 流行中

## ノロウイルスにも注意

2017年1月22日 朝刊 YOMOっと静岡

①インフルエンザは、どんな病気でしょうか。

注意しましょう。  
予防には手をまめに洗うほか、  
人混みへの外出をひかえること  
が有効です。ワクチンの予防注射  
は、症状が重くなるのを防ぎま  
す。薬は早く飲むときくので、か  
かったかなと思ったらできるだけ  
早く病院に行くのも大事です。  
ウイルスはせきやくしゃみで飛  
ばされてうつります。かかった人  
はマスクをして、人にうつさない  
ようにしましょう。

今年、ノロウイルスなどによ  
って起こる感染性胃腸炎という  
病気も大流行しています。昨年  
12月27日時点で、警報が出ている  
のは山形など21都府県となりまし  
た。

食べものや手についたウイルス  
によってうつり、かかると1日に  
何回もはいたり、げりをしたりし  
ます。外に出たりトイレに行っ  
た後は、予防のためにきちん  
と手を洗うようにしましょう。

②インフルエンザの症状は、どんな特徴がありますか。

③インフルエンザが流行した時、どんなことに注意すれば良いでしょうか。

年 組 名前