



Newspaper in Education

# 静岡新聞で学ぼう



記事を読んで、問いに答えましょう。

2021年9月14日朝刊 西部版

## 東京五輪 男子マラソン6位入賞

# 大迫さんから陸上学ぶ



中区で小中生60人

## 世界一流のスピード体感

東京五輪の陸上男子マラソンを最後のレースに現役を引退した大迫傑さん30が小中学生を指導するプロジェクト「シユガーエリートキッズ」が12日、浜松市中区の四ツ池公園陸上競技場で開かれた。小中学生約60人が、五輪で6位入賞を果たしたトップランナーの教えを受けた。

大迫さんはピッチを早く刻むための練習方法などを伝授。中長距離を走るためには「自分で定めたペース配分を守るかが重要」と強調した。

大迫さんの友人で、箱根駅伝で「山の神」と称された浜松市在住のプログラナー神野大地さん(28)も講師を務めた。参加者は大迫さんや神野さんと一緒にペースで短距離を走り、世界レベルの陸上選手の凄みを体感した。

大迫さん(手前)とウオーミングアップする参加者。浜松市中区の四ツ池公園陸上競技場

大迫さんは「夢に向かって何をすべきか説いた大迫さんは、実現へ具体的に必要行動を日々考えるよう呼び掛けた。可美小(南区)5年の山下准君は「準備する大切さを学んだので心掛けた」と感激した様子だった。

同プロジェクトは子供たちに挑戦することの大切さや陸上競技の魅力などを伝えるため、大迫さんが五輪後から各地で開いている。同競技場では浜松市との共催で実施した。

(浜松総局・伊藤龍太)

- ① このプロジェクトの目的は何ですか。  
( )
- ② 大迫さんは「中距離を走るために重要なこと」について、何と言っていますか。  
( )
- ③ 大迫さんは「夢に向かって」何をすべきだと呼び掛けていますか。  
( )
- ④ 大迫さんや神野さんなどの一流ランナーと一緒に走りながら学ぶことで、どんな効果があると考えられますか。30字以内で書きましょう(句読点を含みます)。


年 組 名前

作問者：静岡新聞NIEコーディネーター 矢沢和宏

(小学校高学年～中学校、保護者／体育、保健体育、総合)



Newspaper in Education

# 静岡新聞で学ぼう



記事を読んで、問いに答えましょう。

解答例

2021年9月14日朝刊 西部版

## 東京五輪 男子マラソン6位入賞

# 大迫さんから陸上学ぶ



中区で小中生60人

## 世界一流のスピード体感

東京五輪の陸上男子マラソンを最後のレースに現役を引退した大迫傑さん(30)が小中学生を指導するプロジェクト「シユガーエリートキッズ」が12日、浜松市中区の四ツ池公園陸上競技場で開かれた。小中学生約60人が、五輪で6位入賞を果たしたトップランナーの教えを受けた。

大迫さんはピッチを早く刻むための練習方法などを伝授。中長距離を走るためには「自分で定めたペース配分を守るかが重要」と強調した。

大迫さんの友人で、箱根駅伝で「山の神」と称された浜松市在住のランナー神野大地さん(28)も講師を務めた。参加者は大迫さんや神野さんと一緒にペースで短距離を走り、世界レベルの陸上選手の凄みを体感した。

大迫さん(手前)とウオーミングアップする参加者。浜松市中区の四ツ池公園陸上競技場

大迫さん(手前)とウオーミングアップする参加者。浜松市中区の四ツ池公園陸上競技場

① このプロジェクトの目的は何ですか。

( 子どもたちに挑戦することの大切さや陸上競技の魅力などを伝える目的。 )

② 大迫さんは「中距離を走るために重要なこと」について、何と言っていますか。

( 「自分で定めたペース配分を守るか」が重要。 )

③ 大迫さんは「夢に向かって」何をすべきだと呼び掛けていますか。

( (夢)実現へ具体的に必要な行動を日々考えること。 )

④ 大迫さんや神野さんなどの一流ランナーと一緒に走りながら学ぶことで、どんな効果があると考えられますか。30字以内で書きましょう(句読点を含みます)。

(例) 世界レベルの陸上選手が語る言葉の重みを実感しながら学べる。(29字)

世界一流のスピードを体感し、その凄みを体感できる。(25字) など

年 組 名前

作問者: 静岡新聞NIEコーディネーター 矢沢和宏

(小学校高学年～中学校、保護者/体育、保健体育、総合)