



Newspaper in Education

静岡新聞で学ぼう



静岡新聞

記事を読んで、問いに答えましょう。

2021年12月22日朝刊

県は21日、介護を受けたり寝たきりになったりせず日常生活を送れる期間を示す「健康寿命」について、2019年の本県の実況を発表した。男性が73・45歳、女性が76・58歳、男女計75・04歳で、前回調査の16年から、男性0・82歳、女性1・21歳、男女では1・02歳延びた。全国の実況は厚生労働省が20日に公表し、本県は男女とも全国5位だった。

健康寿命 本県男女5位

19年結果公表

県の健康寿命の推移



平均寿命との差縮小

（不健康期間）が男性で0・39年、女性で0・24年縮まった。県健康政策課などによると、健康寿命は年代別の死亡率のほか、国民生活基礎調査で「健康上の問題により日常生活に影響がある」と答えた人の割合（不健康割合）などに基づき算出される。本県では、男女ともにもくもく膜下出血や脳内出血などの脳血管疾患で死亡する人が全国より多い傾向がみられるという。担当者

県は、今年4月に開学した静岡社会健康医学大学院大の研究や、まちづくりや金融など他分野の識者が集まる「ヘルスオーブンイノベーション」を基に、新たな健康施策を展開する方針。

は「県民に分かりやすい高血圧対策を地域で進めたい」としている。不健康割合が全体的に低下したことについては「通いの場や移動支援などで高齢者の社会参加の機会が増え、介護予防につながっている面があるのでは」と分析した。

①見出しの「健康寿命」とはどんなものですか。

②2016年に比べて、2019年の「健康寿命」はどうなりましたか。

③「健康寿命」と「平均寿命」の差を小さくするためにはどんなことを行ったらよいですか。記事を参考にして、1つ書きましょう。

④静岡県の「健康寿命」は男性・女性ともに全国第5位になっています。それと関係すると思われることを20字以内で書きましょう（句読点を含みます）。

年 組 名前

作問者：静岡新聞NIEコーディネーター 矢沢和宏

（小学校高学年～中学校／社会、保健体育、総合）



Newspaper in Education

静岡新聞で学ぼう



静岡新聞

記事を読んで、問いに答えましょう。

解答例

2021年12月22日朝刊

県は21日、介護を受けたり寝たきりになったりせず日常生活を送れる期間を示す「健康寿命」について、2019年の本県の実況を発表した。男性が73・45歳、女性が76・58歳、男女計75・04歳で、前回調査の16年から、男性0・82歳、女性1・21歳、男女では1・02歳延びた。全国の実況は厚生労働省が20日に公表し、本県は男女とも全国5位だった。

健康寿命は10年から3年ごとに算出されている。本県は初回に比べ、平均寿命と健康寿命の差

①見出しの「健康寿命」とはどんなものですか。

(例) 介護を受けたり寝たきりになったりせず日常生活を送れる期間を示すもの

②2016年に比べて、2019年の「健康寿命」はどうなりましたか。

男性は0・82歳、
女性は1・21歳延びた。

③「健康寿命」と「平均寿命」の差を小さくするためにはどんなことを行ったらよいですか。記事を参考にして、1つ書きましょう。

(例)
生活習慣病の予防、
継続的な運動習慣、
喫煙・飲酒などの数値目標、
社会で活躍できる場づくり、
趣味を生かしたり、
特技を磨いたりする機会づくり
などから1つ

健康寿命 本県男女5位

19年結果公表

県健康政策課などによ



平均寿命との差縮小

（不健康期間）が男性で0・39年、女性で0・24年縮まった。

県健康政策課などによると、健康寿命は年代別の死亡率のほか、国民生活基礎調査で「健康上の問題により日常生活に影

響がある」と答えた人の割合（不健康割合）などに基づき算出される。本県では、男女ともにくも膜下出血や脳内出血などの脳血管疾患で死亡する人が全国より多い傾向がみられるという。担当者

県は、今年4月に開学した静岡社会健康医学大学院大の研究や、まちづくりや金融など他分野の識者が集まる「ヘルスオーブンイノベーション」を基に、新たな健康施策を展開する方針。

④静岡県の「健康寿命」は男性・女性ともに全国第5位になっています。それと関係すると思われることを20字以内で書きましょう（句読点を含みます）。

(例) 静岡県は気候が温暖で過ごしやすいため。(20字)
徒歩や自転車で移動する機会が多いから。(20字)
お茶やミカンが健康に効果があるから。(19字) など

年 組 名前

作問者：静岡新聞NIEコーディネーター 矢沢和宏

(小学校高学年～中学校／社会、保健体育、総合)