



Newspaper in Education

# 静岡新聞で学ぼう



2020年9月18日朝刊

記事を読んで、問いに答えましょう。

## 「お達者度」 過去最長

県は17日、65歳から自立して健康に生活できる期間を示す2017年の「お達者度」を公表した。県全体では男性が18・19年(前年比0・05%増)、女性が21・26年(同0・06%増)で、算出を開始した09年以降、最も長かった。市町別では男性が湖西市の19・21年、女性は御殿場市の22・47年がトップだった。

男性18.19年 / 女性21.26年

別介護認定の割合などのデータを基に、お達者度を算出している。お達者度が長い市町は特定健診のデータ分析でも、運動や社会参加をする人、バランスのよい食生活を心掛けている人などが他の市町よりも多い傾向が見られるという。

初めてお達者度を算出した09年に比べ、県全体で男性は0・89%、女性は0・58%伸びた。市町別では男性が最も大きかったのは男性が熱海市の1・83%、女性は小山町の2・61%だった。県健康増進課は「(お達者度の)延伸に向け、県民の健康的な生活習慣や地域活動への参加を促進したい」としている。(政治部・杉崎素子)

県が算出した「お達者度」の上位5市町と県全体の結果(2017年)

順位	市町	お達者度(年)
男性	1 湖西市	19.21
	2 長泉町	18.88
	3 御殿場市	18.78
	4 掛川市	18.75
	5 磐田市	18.72
	県全体	18.19
女性	1 御殿場市	22.47
	2 川根本町	22.18
	3 吉田町	21.93
	4 伊豆市	21.88
	5 牧之原市	21.77
	県全体	21.26

自立健康生活期間 17年県データ

①「お達者度」とは、どのようなものですか。

( )

②静岡県では、「お達者度」にどのような変化がありますか。

( )

③「お達者度」の伸びが最も大きい市町はどこですか。男女別に書きましょう。

女性( ) 男性( )

④「お達者度」を伸ばすためにはどうしたらよいと思いますか。記事を参考に書きましょう。

( )

年 組 名前

作問者: 静岡新聞NIEコーディネーター 矢沢和宏

(小学校高学年~中学校/社会、総合)



Newspaper in Education

# 静岡新聞で学ぼう



2020年9月18日朝刊

記事を読んで、問いに答えましょう。

## 解答例

県は17日、65歳から自立して健康に生活できる期間を示す2017年の「お達者度」を公表した。県全体では男性が18・19年(前年比0・05%増)、女性が21・26年(同0・06%増)で、算出を開始した09年以降、最も長かった。市町別では男性が湖西市の19・21年、女性は御殿場市の22・47年がトップだった。

県は、要介護度2未満の状態を自立した生活ができる「お達者」と定義し、人口や死亡数、年齢

## 「お達者度」過去最長

男性18.19年 / 女性21.26年

県が算出した「お達者度」の上位5市町と県全体の結果(2017年)

順位	市町	お達者度(年)
男性	1 湖西市	19.21
	2 長泉町	18.88
	3 御殿場市	18.78
	4 掛川市	18.75
	5 磐田市	18.72
	県全体	18.19
女性	1 御殿場市	22.47
	2 川根本町	22.18
	3 吉田町	21.93
	4 伊豆市	21.88
	5 牧之原市	21.77
	県全体	21.26

自立健康生活期間 17年県データ

別介護認定の割合などのデータを基に、お達者度を算出している。お達者度が長い市町は特定健診のデータ分析でも、運動や社会参加をする人、バランスのよい食生活を心掛けている人などが他の市町よりも多い傾向が見られるという。

初めてお達者度を算出した09年に比べ、県全体

で男性は0・89%増、女性は0・58%伸びた。市町別で伸びが最も大きかったのは男性が熱海市の1・83%、女性は小山町の2・61%だった。

県健康増進課は「(お達者度の)延伸に向け、県民の健康的な生活習慣や地域活動への参加を促進したい」としている。(政治部・杉崎素子)

①「お達者度」とは、どのようなものですか。

( 65歳から自立して健康に生活できる期間を示すもの(要介護度2未満) )

②静岡県では、「お達者度」にどのような変化がありますか。

( (例) 前年よりも伸びていて、算出を開始してから最も長くなっている。 )

③「お達者度」の伸びが最も大きい市町はどこですか。男女別に書きましょう。

女性( 小山町 ) 男性( 熱海市 )

④「お達者度」を伸ばすためにはどうしたらよいと思いますか。記事を参考に書きましょう。

( (例) 運動や社会参加をする、バランスの良い食生活を心掛ける。健康的な生活習慣や地域活動への参加に心掛ける など )

年 組 名前

作問者: 静岡新聞NIEコーディネーター 矢沢和宏

(小学校高学年~中学校/社会、総合)