

記事を読んで、問いに答えましょう。

2022年1月17日朝刊中部版



## リオ五輪体操「金」

2016年リオデジャネイロ五輪の体操男子団体総合金メダリストで、昨夏引退した白井健三さん(26)が16日、浜松城北工高(浜松市中区)で高校生らを指導した。日本体操界をけん引した白井さんの実演を交えた指導に、生徒らは感激の面持ちを見せた。

# 白井さん実演に

## 中区で高校生向け講習会

トレーニングを実演する白井さん  
 浜松市中区の浜松城北工高

浜松城北工高体操部2年の間瀬新大主将は「世界王者の白井さんでも、基礎を極めた上でさまざまな技があったのだと良く分かった」と振り返った。(浜松総局・伊藤龍太)

県高体連の体操専門部指導者講習会の一環で、県内の高校やクラブチームの指導者と選手約50人が受講。白井さんはウォーミングアップや筋力トレーニングの方法を伝授した。跳躍の練習では、両手を頭上から下へ振り下ろして跳躍する動きを心掛けるよう求めた。「着地は足ではなく股関節でするもの」との考えも披露。股関節を意識することで、不安定な着地でも踏みとどまり、膝の故障防止にもつながると説いた。

- ①リオデジャネイロ五輪で金メダルを獲得した白井さんは何の選手でしたか。  
 ( )
- ②「着地」について、白井さんはどんな考えを持っていますか。理由も含めて書きましょう。  
 ( )
- ③見出しの口に入る、この記事にふさわしい漢字2字の言葉を書きましょう。
- ④白井さんのような経験者から指導を受けることには、どんな効果があると思いますか。30字以内で書きましょう(句読点を含みます)。


年 組 名前

記事を読んで、問いに答えましょう。

解答例

2022年1月17日朝刊中部版



## リオ五輪体操「金」

2016年リオデジャネイロ五輪の体操男子団体総合金メダリストで、昨夏引退した白井健三さん(26)＝日体大助教＝が16日、浜松城北工高(浜松市中区)で高校生らを指導した。日本体操界をけん引した白井さんの実演を交えた指導に、生徒らは感激の面持ちを見せた。

# 白井さん実演に

## 中区で高校生向け講習会

トレーニングを実演する白井さん  
＝浜松市中区の浜松城北工高

浜松城北工高体操部2年の間瀬新大主将は「世界王者の白井さんでも、基礎を極めた上でさまざまな技があったのだと良く分かった」と振り返った。  
(浜松総局・伊藤龍太)

県高体連の体操専門部指導者講習会の一環で、県内の高校やクラブチームの指導者と選手約50人が受講。白井さんはウォーミングアップや筋力トレーニングの方法を伝授した。  
跳躍の練習では、両手を頭上から下へ振り下ろして跳躍する動きを心掛けるよう求めた。「着地は足ではなく股関節でするもの」との考えも披露。股関節を意識することで、不安定な着地でも踏みとどまり、膝の故障防止にもつながると説明した。

①リオデジャネイロ五輪で金メダルを獲得した白井さんは何の選手でしたか。

( **体操競技(男子団体)** )

②「着地」について、白井さんはどんな考えを持っていますか。理由も含めて書きましょう。

( **(例) 股関節を意識することで、不安定な着地でも踏みとどまり、膝の故障防止にもつながるため、「着地は足ではなく股関節でするもの」という考えを持っている。** )

③見出しの口に入る、この記事にふさわしい漢字2字の言葉を書きましょう。(例) **感激 納得 など**

④白井さんのような経験者から指導を受けることには、どんな効果があると思いますか。30字以内で書きましょう(句読点を含みます)。

(例) **実技を披露してもらうこともでき、説得力が増す効果がある。(28字)**  
**一流のアスリートでも基礎を大切にしていることを実感できる。(29字)**  
**あこがれの選手を前に、集中して指導を受けることができる。(28字) など**

年 組 名前