

記事を読んで、問いに答えましょう。

2020年10月23日朝刊 東部版

運動会へ走力アップ

沼津第二小3～6年生

元五輪選手杉本さん指導

沼津市立第一小は22日、バルセロナ五輪陸上男子400メートルリレーで6位入賞した杉本龍勇さん（同市出身）を講師に招いた走力アップ

教室を同市常磐町の同校で開いた。3～6年生の計約130人が11月の運動会に向け、速く走るコツを学ん

だ。杉本さんは基本として、走るときには背筋を伸ばすこと、目線を固定するとその姿勢が



杉本さんの指導で走力アップを目指した児童
＝沼津市の第二小

崩れにくいことを教えた。児童はアドバイスを意識しながら、スキップやサイドスキップなどの基礎練習を繰り返した。腕の振りや足の上げ方など速く走るための動作を体に覚えさせ、最後は50メートルで走った。杉本さんは「何かをうまくやりたいと思ったら、こつこつ努力をすることが大事」と呼び掛けた。6年の小野田美波さんは「自分は姿勢が良くなかったので、(教わったことは)習っているバスケットにも生かしたい。運動会は個人走で一番を取りたい」と話した。

①講師を務めた杉本さんはバルセロナ五輪でどのような成績を残しましたか。

()

②児童が学んだのは何のこつですか。()こつ

③走るときの基本として、杉本さんが児童に教えた2つのことを書きましょう。

()

()

④記事を参考にして、あなたが速く走るために必要だと思うことを書きましょう。

[]

年 組 名前

記事を読んで、問いに答えましょう。

解答例

2020年10月23日朝刊 東部版

運動会へ走力アップ

沼津第二小3～6年生

元五輪選手杉本さん指導

沼津市立第一小は22日、バルセロナ五輪陸上男子400メートルリレーで6位入賞した杉本龍勇さん（同市出身）を講師に招いた走力アップ

教室を同市常磐町の同校で開いた。3～6年生の計約130人が11月の運動会に向け、速く走るコツを学ん

だ。杉本さんは基本として、走るときには背筋を伸ばすこと、目線を固定するとその姿勢が



杉本さんの指導で走力アップを目指した児童
＝沼津市の第二小

崩れにくいことを教えた。児童はアドバイスを意識しながら、スキップやサイドスキップなどの基礎練習を繰り返した。腕の振りや足の上げ方など速く走るための動作を体に覚えさせ、最後は50メートルで走った。杉本さんは「何かをうまくやりたいと思ったら、こつこつ努力をすることが大事」と呼び掛けた。6年の小野田美波さんは「自分は姿勢が良くなかったので、(教わったことは)習っているバスケットにも生かしたい。運動会は個人走で1番を取りたい」と話した。

①講師を務めた杉本さんはバルセロナ五輪でどのような成績を残しましたか。

(**陸上男子400メートルリレーで6位入賞**)

②児童が学んだのは何のこつですか。(**速く走る**)こつ

③走るときの基本として、杉本さんが児童に教えた2つのことを書きましょう。

(**走るときには背筋を伸ばすこと。**)

(**目線を固定するとその姿勢が崩れないこと。**)

④記事を参考にして、あなたが速く走るために必要だと思うことを書きましょう。

(例) 背筋を伸ばし、よい姿勢で走ること。速く走るための動作を体に覚えこませること。スキップやサイドスキップなどの基礎練習に励むこと。こつこつ努力を重ねること。など

年 組 名前