

記事を読んで、問いに答えましょう。

2023年3月8日朝刊



野菜不足に「マシマシ餃子」

県などは県民に野菜摂取を促すオリジナル餃子（ギョーザ）を開発し、テスト販売を始めた。外食企業や料理研究家、県内大学などと取り組む「野菜マシマシプロジェクト」の一環。31日まで、県内の自動販売機と無人販売店計7カ所で取り扱う。

レンコンの歯ごたえを感じられ、かつお節と昆布で和風味に仕上げた「旨味たっぷり餃子」と、ホウレンソウや長ネギを入れニンニクを効かせた「スタミナ旨塩餃子」の2種類。いずれも36個入り千円。県健康政策課によると、県民の野菜摂取量は目標とされる1日350gに男性は76g、女性は107g足りない。オリジナル餃子は6個で約80gの野菜を摂取できるという



目標達成への「プラス一皿」 県など開発、販売

い、「プラス一皿」で野菜不足解消を狙う。

県は昨年10月にプロジェクトを開始し、「普段野菜をあまり食べない人でも、ついつい食べてしまうメニュー」を目指して試作を重ねてきた。

2月末には試食を兼ねたお披露目を静岡市駿河区で開いた。メニューを考案した料理研究家の松山絵美さんは、肉を使わなくても満足感を得られるよう味付けを工夫したと説明。「子どもの頃から野菜を食べる習慣が大切。お子さんがいる家庭にもぜひ試してほしい」と呼びかけた。

購入場所は県のホームページで確認できる。購入者にアンケートも実施し、県民の健康づくりを支援する施策に生かす。（政治部・森田憲吾）

①県や外食企業などが開発したオリジナル餃子
②オリジナル餃子をテスト販売する自動販売機＝2月末、静岡市駿河区

①2種類のオリジナル餃子の名前を書きましょう。() ()

②次の計算してみましょう。

(1)野菜摂取量の目標値は1日350グラムです。男性は76グラム、女性は107グラム足りないようですが、それぞれ1日何グラム野菜を摂取していることになりますか。

()

(2)餃子6個で約80グラムの野菜を摂取できるということは、女性は餃子を何個食べれば1日の野菜摂取量を補えることになるのでしょうか。小数第一位を四捨五入して答えを出しましょう。

()

③新たにオリジナル餃子を開発するとしたら、どのようなものがいいですか。

()

年 組 名前

記事を読んで、問いに答えましょう。

解答例

2023年3月8日朝刊



①県や外食企業などが開発したオリジナル餃子
②オリジナル餃子をテスト販売する自動販売機＝2月末、静岡市駿河区

野菜不足に「マシマシ餃子」

県などは県民に野菜摂取を促すオリジナル餃子（ギョーザ）を開発し、テスト販売を始めた。外食企業や料理研究家、県内大学などと取り組む「野菜マシマシプロジェクト」の一環。31日まで、県内の自動販売機と無人販売店計7カ所で取り扱う。

レンコンの歯ごたえを感じられ、かつお節と昆布で和風味に仕上げた「旨味たっぷり餃子」と、ホウレンソウや長ネギを入れニンニクを効かせた「スタミナ旨塩餃子」の2種類。いずれも36個入り千円。県健康政策課によると、県民の野菜摂取量は目標とされる1日350グラムに男性は76グラム、女性は107グラム足りない。オリジナル餃子は6個で約80グラムの野菜を摂取できるという。

目標達成への「プラス一皿」 県など開発、販売

い、「プラス一皿」で野菜不足解消を狙う。

県は昨年10月にプロジェクトを開始し、「普段野菜をあまり食べない人でも、ついつい食べてしまうメニュー」を目指して試作を重ねてきた。2月末には試食を兼ねたお披露目を静岡市駿河区で開いた。メニューを考案した料理研究家の松山絵美さんは、肉を使わなくても満足感を得られるよう味付けを工夫したと説明。「子どもの頃から野菜を食べる習慣が大切。お子さんがいる家庭にもぜひ試してほしい」と呼びかけた。

購入場所は県のホームページで確認できる。購入者にアンケートも実施し、県民の健康づくりを支援する施策に生かす。（政治部・森田憲吾）

①2種類のオリジナル餃子の名前を書きましょう。（旨味たっぷり餃子）（スタミナ旨塩餃子）

②次の計算してみましょう。

(1)野菜摂取量の目標値は1日350グラムです。男性は76グラム、女性は107グラム足りないようですが、それぞれ1日何グラム野菜を摂取していることになりますか。

（男性→ $350 - 76 = 274$ 274グラム、女性→ $350 - 107 = 243$ 243グラム）

(2)餃子6個で約80グラムの野菜を摂取できるということは、女性は餃子を何個食べれば1日の野菜摂取量を補えることになるのでしょうか。小数第一位を四捨五入して答えを出しましょう。

（ $80 \div 6 = 13.3$ （餃子1個で約13グラム） $107 \div 13 = 8.2$ 答え 約8個）

③新たにオリジナル餃子を開発するとしたら、どのようなものがいいですか。

（野菜が多くてもいいから、肉の入っている餃子
野菜が苦手なので皮から具材が透けて見えない餃子 など）

年 組 名前